



www.merithotels.com

الجوائز

خلي حلمك يتحقق!

- ★ الجائزة الأولى سيارة مرسيدس بنز E350 موديل ٢٠٢٠ مجمركة
- ★ الجائزة الثانية شبكة ألماس ثمينة جداً مقدمة من Diva Diamonds
- ★ الجائزة الثالثة حفل زفاف مجاني لـ ٢٠٠ شخص مع بوفيه مفتوح في فندق Kempinski عمان
- ★ الجائزة الرابعة خاتم من الألماس عيار ١ قيراط مقدم من Diva Diamonds
- ★ الجائزة الخامسة بكج عروس مقدم من Clinica Joelle عمان يشمل بوتوكس، فلر، فيشل، جلسة تنحيف وجلسة ليزر

إنها أكثر من منافسة! جميع المشاركات فائزات!

الخصومات

ستحصلين على أكثر بكثير من قيمة بكج عرسك!

- ★ ستحصل جميع العرائس المشاركات في هذه المسابقة على خصم ٥٠٪ على جميع القطع الألباسية المشغولة من Diva Diamonds
- ★ خصم على مصنعية الذهب ٣ دنانير فقط لكل غرام من Gold Exchange
- ★ خصم من ٥٠٪ إلى ٧٠٪ عند استئجارك فستان الزفاف و ٤٠٪ عند شراءك الفستان، وعلى جميع موديلات ٢٠٢٠ من The Wedding Shop Morilee
- ★ خصم ٢٠٪ على حفلة الزفاف إذا أقيمت في فندق Kempinski عمان
- ★ خصم ٢٥٪ على جميع الخدمات المقدمة من Clinica Joelle عمان

بكج عرسك يشمل مكياج العروس، تسريحة العروس، Body Foundation
مانيكير وبديكير وحمام عروس مجاني من Deniz Bath & Spa

سعر بكج العروس ٧٠٠ دينار فقط

وعند دفعك عربون ٣٥٠ دينار من قيمة البكج ستحصلين

على جميع تلك الخصومات وعلى فرصة كبيرة للفوز بتلك الجوائز القيّمة

المسابقة تشمل جميع العرائس اللواتي موعد زفافهن في الفترة من ٢٠٢٠/١/١ ولغاية ٢٠٢٠/١٢/٣١

آخر موعد للحجز في المسابقة هو ١ / ٦ / ٢٠٢٠ مع العلم بأن عدد التذاكر محدود

لمزيد من المعلومات والشروط والأحكام حول المسابقة، الرجاء الإتصال على أرقام الهواتف المبينة أو زيارة موقعنا على الأنترنت



مسابقة عروس جويل ٢٠٢٠

حابه تربي سيارة مرسيدس ٢٠٢٠

لا تفوت فرصتك للفوز



إحجزى موعدك الآن

عبدون - شارع سلمان القضاة - بناية ١٥ - عمان - الأردن

Tel: +962-6-593-0999 Mobile: +962-79-293-0999 | +962-79-193-0990

www.joellejordan.com

info@joellejordan.com

MaisonDeJoelleJordan

Maison De Joelle Jordan

MASTER OF MATERIALS



RADO CAPTAIN COOK

RADO
SWITZERLAND

5536338-06 / RADO.COM

الافتتاحية

فبراير ... شهر الحب
كلمة حب لها معاني كثيرة فهي ليست حصرية بين الرجل والمرأة بل هي تشمل حب العائلة وحب الأولاد وحب الأصدقاء جعلكم الله دائماً متحابين.

ولاهتمامنا بكم وبأحبائكم قرائنا الأعزاء نعرض لكم مقابلة حصرية مع الفنان جوزيف عطية يتحدث بها عن مشواره الفني كما نقدم لكم في هذا العدد مواضيع مختلفة تهتم الجميع، من نصائح في الجمال، والسفر ومقترحات لهدايا عيد الحب وغيرها.

ولتكونوا دائماً بالصورة تابعونا من خلال www.layalina.com

أسرة ليالينا

مجلة شهرية إجتماعية

تصدر عن
شركة يوجد للدعاية والاعلان

الرئيس التنفيذي : ماجد المحارمة
مدير عام: ياسر حجاوي
yaser.hijjawri@awicompany.com

تحرير: نسرين غسان، ضحى أسعد، فرح صبري
تصميم جرافيك: غادة مغاري، أنس علاونة
علاقات عامة : غادة مغاري
ghada.maghari@wikimediagroup.net
التصوير: نصار نصار

قسم الإعلانات:
مدير تجاري: طارق دبابنة
tarek.nat@wikimediagroup.net
مدير حسابات: نانسي خروب
nancy.kharoub@wikimediagroup.net
مدير حسابات: سماح خطاري
samah.khattari@wikimediagroup.net
مسؤول حجوزات : خديجة الهندي

مدير تطوير: سماح الخطيب
الدائرة المالية: وسن الصمادي
قسم التحصيل: أيمن شفا
الإدارة والتحرير والإعلانات:
الأردن - عمان - شارع مكة
أبرام المتكاملة 146 - الطابق الثالث
Tel: +962 6 5563010
Fax: +962 6 5563024
طباعة : مطبعة فراس
توزيع: شركة المدى للتوزيع

ليالينا - المكتب الإقليمي

رئيسة التحرير الإقليمية: سوسي وارطانيان
قسم الموضة: باتريسيا عيسى
قسم المشاهير: ميشلين مخول، خلدون قدورة
الإخراج الفني: أمين لايقة، خالد جمول، خلدون عزام

- الصور المنشورة برغبة أصحابها.
- المجلة غير ملزمة بإعادة أي مادة تتلقاها للنشر سواء نشرت أم لم تنشر.



TEL: 962 6 5536338
MECCA MALL - GALLERIA MALL
DOWNTOWN - BARAKA MALL

MAKE IT A SPECIAL
VALENTINE'S DAY
WITH OUR
LIVE
CUBAN BAND
&
'DJ' BIG DADDY



50 JD
PER COUPLE

INCLUDES THREE COURSE
SIGNATURE TRADER VIC'S MENU.

FOR RESERVATION :
06 566 11 22
06 560 70 00

الفهرس



افتتاحية
فبراير... شهر الحب

4

Screen Actors Guild Awards 2020
The Best Dressed Celebrities on the Red Carpet

12

Fashionista of the month
Nancy Ajram

24

Designer of the month
Alexis Mabille

30



42 [نجم عربي]
جوزيف عطية ... مسيرتي لم تكن سهلة

52 [مناسبات]
صور تسجل أطل اللحظات في مناسباتكم المميزة

114 [جمال]
جدي تسريحة الشعر المناسبة من ياسمين رئيس

118 [صحة]
مشد البطن بين الفوائد والأضرار





MEDICAL FEILD MEMBERS SPECIAL DISCOUNT

For The Months of
FEBRUARY & MARCH

Kan Zamman an escape to a faraway land with a unique, authentic & local cuisine menu that is sure to take your taste pallets to the good old days.
An unmatched atmosphere that tells stories within its corners and an aroma of forgotten traditional flavors that will guarantee unforgettable experience.

During the months of February & March;
Medical Field Members can enjoy a 20% special discount
on total bill.

Just show your employment ID and enjoy your time with
friends and family.

- * Offer valid till the end of March 2020
- * One ID is illegible for each reservation
- * Offer is available upon prior reservation only
- * Offer valid upon availability

For Reservations call us on 06 412 38 38 - 079 2042020

@KanZamaanJo

14 .
FEB

حفلة
عيد الحب

يحييها الفنان المبدع

نور العمري

وفرقته الموسيقية في مطعم

كان زمان

يتخلل الحفل عشاء فاخر

35 JD

شامل الضريبة
للشخص الواحد

للحجز يرجى الاتصال على الأرقام التالية

079 20 42 020 – 06 412 38 38

Mirage Village, Airport Road Exit 4R
Amman 11180 - Jordan
www.kanzamaanjo.com

kanzamaanjo

الفهرس
ليالينا

124 [مطبخ
أشهر وصفات الطعام والحلويات]

126 [ديكور
أفكار بسيطة لديكور طارلة عيد الحب]

130 [سياحة
وجهات سياحية لعيد الحب]

142 [أبراج
برجك لهذا الشهر]



Screen Actors Guild Awards 2020

The Best Dressed Celebrities on the Red Carpet



Actor: Sadie Sink
Dress: Gucci



Actor: Scarlett Johansson
Dress: Armani Privé



Actor: Sophie Turner
Dress: Louis Vuitton



Actor: Nicole Kidman
Dress: Michael Kors



Actor: Rachel Brosnahan
Dress: Stella McCartney



Actor: Reese Witherspoon
Dress: Celine



Actor: Kaitlyn Dever
Dress: Ralph Lauren

Actor: Jennifer Garner
Dress: Dolce & Gabbana

Actor: Jennifer Aniston
Dress: Christian Dior



Actor: Kathryn Newton
Dress: Valentino



Actor: Charlize Theron
Dress: Givenchy



Actor: Catherine Zeta-Jones
Dress: Julien x Gabriela



Actor: Jennifer Lopez
Dress: Georges Hobeika



Actor: Margot Robbie
Dress: Chanel



Actor: Dakota Fanning
Dress: Valentino



Actor: Erin Moriarty
Dress: Xuan Paris



Actor: Lili Reinhart
Dress: Miu Miu

Spring 2020 Couture

تتجه أنظار عشاق الموضة والجمال دائماً إلى أشهر دور الأزياء العالمية للتعرف على آخر صيحات الموضة.
اخترنا لكم مجموعة مختارة من الاطلالات .. مارأيكم بها؟

Valentino



Christian Dior



Chanel



Elie Saab



Nancy Ajram

"Open your eyes to see the potential for Creativity in your own life"



نانسي نبيل عجرم هي مغنية لبنانية حاصلة على جوائز بلاتينية متعددة وفائزة بثلاث جوائز موسيقى عالمية؛ تشتهر بأغانيها المصورة البلاتينية، في الحادية عشرة من عمرها شاركت في برنامج نجوم المستقبل وأخذت الميدالية الذهبية في فئة الطرب، بعدها اختفت عن أعين الجمهور وبدأت في دراسة فن الصوت والموسيقى وكان عمرها آنذاك أقل من ١٨ عاما ونقالية "الفنانين اللبنانيين المحترفين قبلتها كعضوة و"أن تكون استثنائية اختارتها الإعلامية الأمريكية أوبرا وينفري لتطل في برنامجها أوبرا وينفري شو عبر حلقة خاصة عن المشاهير الأكثر شهرة في العالم وجاء الاختيار عليها كالنجمة الأكثر جماهيرية في الشرق الأوسط. وفي ٢٠٠٩ عينت كسفيرة للتوايا الحسنة في منطقة شمال أفريقيا والشرق الأوسط من قبل صندوق الأمم المتحدة للطفولة (يونيسيف). إليك أجمل إطلاات نانسي عجرم مؤخرا، أي منها هي المفضلة لديك؟

Derek Lam 10 Crosby Hot short

إنها موضة الشورتات القصيرة، اخترت لك شورت من ديريك لام تين كروسبي الذي يتميز بأناقته نسقيه بثلاث طرق مختلفة تعتمد على الوقت الذي تفضلين ارتدائه به.



AMUR



Illesteva



TISSOT



Saint Laurent



RADO



R13



Balmain



Manolo Blahnik



Derek Lam 10 Crosby



Proenza Schouler



Valentino Caravani



Derek Lam 10 Crosby

2

إطلالة أنيقة

اطلقي العنان لنفسك وانطلقِي بإطلالة أنيقة تعتمد على هوت شورت من Derek Lam 10 Crosby وكترُوب توب أحمر من AMUR ونسقنا معها اكسسوارات فاخرة مع ساعة أنيقة من ماركة TISSOT إلى جانب حذاء من Manolo Blahnik من آخر تشكيلات لهذا الموسم.

1

الإطلالة الصباحية

اخترنا هذا الشورت من Derek Lam 10 Crosby ونسقنا معه قميص من R13 مع حذاء عملي وأنيق من Valentino Caravani إلى جانب إكسسوارات فاخرة وعملية تضيفي شيئاً من الفخامة.

T+TISSOT

#ThisIsYourTime



TISSOT PR 100 CHRONO LADY.
TOP WESSELTON
DIAMONDS.

ليالينا



EF Collection



Alexander McQueen



TISSOT



Self-Portrait



Alexandre Birman



Derek Lam 10 Crosby

3

إطلالة مواكبة للموضة

بما أن ارتداء الهوت شورت يعتبر صيحة هذا الموسم، فقد اخترنا لك قميص منقوش من التل من ماركة Self-Portrait ونسقنا معه شنطة من Alexander McQueen واكسسوارات من دور أزياء عالمية مختلفة.

10 Things you don't know about Alexis Mabille

1 ولد المصمم Alexis Mabille في عائلة متوسطة الحال في فرنسا



2 كان لوالدته شغفاً للموضة والأزياء، فعلمت ابنها كيفية استخدام الإبرة والخيط



4 في عام 1995 التحق Mabille بمعهد مهم لدراسة التصميم أكاديمياً



5 تدرب على يد أنغارو ونينا ريتشي، وعمل في وقت مبكر مع أهم دور الأزياء العالمية



3 بدأ في مرحلة المراهقة بتصميم الملابس لعائلته وأصدقائه

6 عمل في ديور حيث لاحظ جون غاليانو موهبته وعينه مصمما للأكسسوارات محققاً نجاحاً صاعقاً



9 شارك في 2005 لأول مرة في أسبوع الموضة في باريس للهوت كوتور



7 تعاون مع هادي سليمان، بالإضافة إلى ديور تعاون مع سان لوران ولانكوم



8 في عام 2005، أطلق مجموعته الخاصة التي حملت اسمه، التي ناسب الرجال والنساء



10 يستقر ألكسيس الآن في باريس

Cute Touch to a Serious Look



The Case Factory



Suzanne Kalan



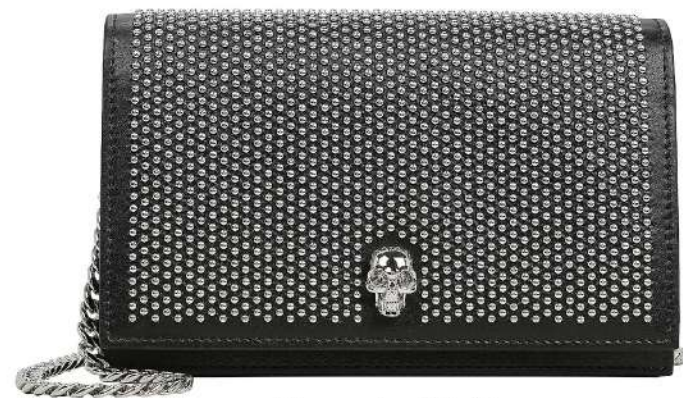
AREA



FRANIE



Balmain



Alexander McQueen



Ara Vartanian



IRO



Simone Rocha



Panconesi



qu de



Alexander Wang

Stylish Touch to a Serious Look

Love In The Air

إنه شهر الحب والغرام، فعليك التالق بيوم الفالنتين بأزياء ملفتة للنظر يصعب على شريكك من خلالها نسيان إطلالتك بهذه المناسبة. من حسن حظنا أن اللون الأحمر هو من أكثر الألوان روجا لهذا العام فشاهدناه بشكل متكرر في عروض الأزياء لهذا الموسم، اخترت لك أجمل الفساتين من عروض أزياء أسابيع الموضة العالمية، اختاري ما يناسبك من هذه الفساتين التي تتراوح بين الكاجوال والرسمي، أي من هذه الإطلالات هي المفضلة لديك؟



Zuhair Murad



Balmain



Bally



Ronald van der Kemp



Elie Saab



Valentino

Clare V.



Alkis



Sandro



J Brand



Christian Louboutin

Casual Look



Emma Roberts

Steal Her Look

Steal The Look

ليالينا

في كل موسم تتجه أنظار عشاق الموضة والجمال إلى عروض الأزياء والاحتفالات العالمية لمراقبة نجومات التلفزيون والسينما ومشاهير العالم للاقتداء بهم وارتداء ما يرتدون، بالطبع اقتناء ملابس المشاهير ليس بالأمر السهل والميسر للجميع، لكن دائماً هناك حل! يمكنك بقليل من الجهد وكثير من الشغف أن تجدي قطع ملابس شبيهة إلى حد كبير بملابس نجمتك المفضلة من ماركات جيدة ذات أسعار ميسرة.

قمنا بإيجاد أزياء شبيهة بتلك التي اختارتها كل من Emma Roberts و Chloe Moretz إطلالاتهن اليومية. أي واحدة أعجبتك أكثر؟



Prada



Louis Vuitton

Agolde



Kenneth Cole New York



Clarks



Chloe Moretz

ليالينا

تعرفوا على عارضة الأزياء Nyakim Gatwech ولماذا لُقبت بملكة الظلام!

في سنوات المراهقة كانت عارضة الأزياء نياكيم جاتويش Nyakim Gatwech تبكي كل ليلة قبل النوم لاعتقادها أنها ليست جميلة بما يكفي، ولكن بعد سنوات، وحين أصبحت في سن العشرين، لُقبت بملكة الظلام بعدما تحولت إلى رمز للجمال وكسرت الكثير من معاييرهِ وألهمت الكثير من الشابات، فقط بمجرد أن تعلمت حب نفسها.

فمن قال إنَّ الجمال يعتمد على لون بشرة معيَّنة؟ العارضة العالمية Nyakim Gatwech قلبت مقاييس الجمال وتحدَّت كل قواعده مع بشرتها الداكنة المتميزة.

هي عارضة أزياء من جنوب السودان تبلغ من العمر 24 عاماً وتُعرف بـ"ملكة الظلام". في الوقت الذي كانت تتسارع فيه النساء - وأيضاً الرجال أمثال الراحل مايكل جاكسون إلى تبييض بشرتهنَّ واستخدام الكريمات الخاصة بالتفتيح، احتضنت Gatwech بشرتها الداكنة جداً مع أقصى قدر من الثقة.

Gatwech ليست جميلة فقط بل جريئة جداً. تشاركت أخيراً مع متابعيها على إنستغرام محادثة جرت مع سائق أجرة يسألها هل ترغب في تبييض بشرتها.

قال لها "إذا منحِت مبلغ 10 آلاف دولار، فهل تبيّضين بشرتكِ مقابل هذا المبلغ؟" فاكنت Gat-wech بالضحكِ قبل أن يفهم السائق جوابها. هنا تابعت قائلة "لَمْ قد أبيض هذا الميلاين الجميل الذي باركني به الله؟".

تقول Gatwech إنه لسوء الحظّ، هذه لم تكن المرة الأولى التي تتعرّض فيها للسخرية بسبب بشرتها الداكنة لا سيّما حين كانت مراهقة. ولكنها بقيت ثابتة وفَرّزت تثقيف وتشجيع الآخرين على حب لون بشرتهم.

تعيش Nyakim Gatwech اليوم في الولايات المتحدة وتشارك رسالتها الجميلة والإيجابية مع العالم. وهذ الألبوم يحمل لكم أجمل صورها التي تبرز جمالها الفاتن المميز ببشرتها السمراء سبب تلقيها بملكة الظلام. فشاهدوا الصور وأخبرونا عن معاييركم للجمال!



مجوهرات عصرية بنكهة باريسية

من قلب مدينة دبي، ويلمسة من العصرية والأناقة تمنح مجوهرات "Aqua" الفتيات من كافة الأعمار إطلالة متألقة ممزوجة ببساطة ناعمة مرصعة بالذهب الخالص والألماس والأحجار الملونة. تضم مجموعات "Aqua" المتنوعة على أساور وقلائد وخواتم وغيرها من المجوهرات الأنيقة والمزينة بأحجار عصرية، ومن ضمن هذه المجموعات تشكيلة "تايم ليس" و "أثينا" ومجموعة "عربي" المزينة بكلمات عربية وحروف مختلفة.

وبمناسبة إطلاق Aqua، تقول مؤسسة العلامة كاثارين كلاسترسكي: "نحن كنساء تربطنا علاقة قوية بمجوهراتنا لهذا السبب تم ابتكار علامة Aqua الراقية والتي تم تصميمها بالأحجار الكريمة والألماس والتي يتم بيعها عبر الموقع الإلكتروني الرسمي، وتوفر Aqua لمحبيها الذهب الخالص بغير ١٨ قيراط والألماس بسعر أقل مرتين أو ثلاث مرات من مثيلاتها حولنا".

فيما يلي مجموعة مختارة من مجوهرات "Aqua" المميزة



الفنان جوزيف عطية

« ألبوم جديد على الطريق .. مسيرتي لم تكن سهلة »

جوزيف عطية، الاسم اللامع الذي عند سماعه يتبادر إلى ذهن الشاب اللبناني الوسيم صاحب الصوت الجبلي والأغاني الراقصة والرومانسية؛ وأحد النجوم التي رأت النور عن طريق برامج المواهب. يتميز بصوته وبألوان الغناء التي يعتمد عليها في تقديم أعماله، له العديد من الأعمال الفنية منذ بداية مسيرته سنة ٢٠٠٥. من مواليد ١٩٨٧، ومن البترون شمال لبنان. يعزف العديد من الآلات الموسيقية، وأطلق أغنيته الأولى "لا تروحي" سنة ٢٠٠٦ والتي حصلت على مشاهدات واستماع من جمهور كبير على مستوى الوطن العربي ككل. كما قدم أغنية "الحق ما يموت" والتي أصبحت من أشهر أغاني جوزيف كونها أغنية وطنية لوطنه لبنان. أقام الكثير من الحفلات في الوطن العربي والعالم، وله شهرة كبيرة ومتنوعة. لتتعرف على مخططاته للسنّة الجديدة وعن حياته وأعماله القادمة ونظرتة للحب من النظرة الأولى! كوننا في شهر الحب

صوار: نسرين غسان

صورة الغلاف: كفاح بلاني





ه ا عام على بداية مسيرتك الفنية، هل كنت تتوقع هذا النجاح؟

عند بدايتي في هذا اعتلاء المسرح كان هذا حلم لدي وكنت أحلم بهذه اللحظة منذ مدة طويلة وأن أنجح وما إلى ذلك. لم يكن لدي أي تخطيط آنذاك للمستقبل ولم يكن لدي توقع للنجاح أو توقع لعدم النجاح. فتركت الأمور تسير بشكل طبيعي، والحمدلله بأنها آلت إلى ما هي عليه الآن ومن الجدير بالذكر أن هذه المسيرة كانت حافلة ببذل الجهد الكبير والتفاني في العمل.

كيف كانت سنة ٢٠١٩ بالنسبة لك على الصعيد الفني وعلى الصعيد العملي؟

على الصعيد الشخصي، وأقصد بهذا عائلتي وأصدقائي ومحيطي، فإنها كانت سنة جميلة. أما على الصعيد الفني فكانت سنة مليئة بالنجاحات المميزة والأغاني التي نجحت بشكل كبير مثل أغنية عمر غسل و بعيوني ولحظة و غزالة، هذه الأغاني حملت لي نجاح كبير.

أخبرنا عن مخططاتك للسنة الجديدة؟

أنا أحضر حالياً لألبوم جديد من المفترض أن يصير النور سنة 2020، وسيحتوي على أعمال جديدة وتقريباً 13 أو 12 أغنية جديدة، إضافة لأغاني سابقة. وهذا أكثر ما يشغل وقتي هذه الفترة إضافة للحفلات والTours التي أحضر لها في العالم والعالم العربي. أنا متحمس جداً لأرى ما تحمل هذه السنة ولردة فعل الجمهور للألبوم الجديد.

كلمة منك لجمهورك؟

أنا سعيد جداً بجمهوري، وبتفاعلهم ومحبتهم ومسيرتي معهم التي حملت لي نجاحات كبيرة، والناس التي بدأت معي من أول يوم إلى الآن وتجمعني بهم علاقة جميلة وحلوة سواء في الحفلات أو عند إطلاق الأغاني والألبومات وعند لقائي بهم.

هل ترى بأنك كسبت شهرتك عن طريق برنامج ستار أكاديمي أم أنه كان فقط بداية بسيطة وعرفك الجمهور من خلاله؟

من المؤكد بأن برنامج سار أكاديمي للمواهب الغنائية شكل مساحة عرفت الجمهور علي، لكن أنا أقول بأن المجهود الشخصي والتفاني في العمل إضافة إلى التوفيق والنعمة من الله للشخص.

ما أكثر لون تحب أن تغنيه ولماذا؟

أنا أكثر لونين مفضلان لدي وأحبهما هما لون الرومانسي الراقق واللون الشعبي الراقص. ووجدت نفسي قادراً على أداء هذين اللونين باحتراف. فمثلاً أغنية موهوم وتعب الشوق غلطة ثانية وغيرهم من اللون الرومانسي الذي أحب أستطيع غنائه بشكل احترافي وأعطيهِ حقه. وأما أغنية يا كل الديني ولبنان رح يرجع وغيرهم ، تمكنت من غناء هذا اللون الراقص.

هل من الممكن أن نسمع أغاني ديو جديدة لك؟

نعم أكيد هذا مشروع وارد ومطروح دائماً وفي أي وقت.

هل من الممكن أن تغني بلغات أخرى؟

نعم أود ذلك وكان لدي محاولات متواضعة بغناء اللغات الأخرى (يضحك) ولكن ليه لأ! إذا جاءت فرصة من الممكن أن أعمل أغنية بلغة أخرى غير العربية.

نشرت منذ مدة صورة لك في ديزني لاند، أخبرنا عن كيف تحافظ على روح الطفل داخلك؟

مبدئياً أنا أصنف نفسي طفل صغير أحاول أن أكبر! (يضحك) وأنا ما زلت أعيش في هذه المرحلة وجزء كبير مني متعلق في مرحلة الطفولة. وأحب أن أحافظ على هذه البراءة والبساطة في الحياة وأعتقد بأن كل شخص بحاجة لها، وديزني لاند كانت تغذية لهذه الأفكار. وطريقة الحفاظ على روح الطفل باعتقادي هي البساطة وحب كل شيء وحب الناس وهكذا يبقى الانسان لديه جزء كبير من هذه الروح مهما حدث

ما هي مخاوفك؟

لدي العديد من المخاوف الطبيعية التي لدى العديد من الناس.لكنها ليست بهذا الكم الكبير منها المرض والمور التي يخاف من معظم الناس.

ما أكثر أغنية قريبة لقلبك من أغانيك؟

أنا مؤخراً بدأت أتعلق بأغاني من الألبوم الجديد وأنا في كل مرة أصدر أغاني جديدة أبدأ بالتعلق بها.

[أنا طفل صغير أحاول أن أكبر]

اخبرنا من هم الملحنين والكتّاب لهذه الأغاني؟

سيكون هنالك تعاون مع العديد من الملحنين والشعراء ، وهنالك ملحنين جدد سأعمل معهم. ومن الأسماء التي بيني وبينهم عمل في هذا الألبوم، مع الشاعر علي المولى في ٣ أغاني، وجون صليبة الذي يجمعني به عمل لأول مرة كتلحين، وجاد اطريب. وهنالك أغنية خليجية مع الملحن بسام، ووسيم بستاني و عادل رفول، والشاعر إميل فهد ، وملحنين اردنيين في أغنية باللهجة البيضاء وقرية من اللهجة الاردنية واسامي عديدة اخرى .

قلت سابقا انك ستقوم ب tours جديدة هذا العام، في أي بلاد ستكون؟

نقوم بتحضير حفلات في أوروبا، وأميركا وكندا والوطن العربي. والحفلة القادمة ستكون في دبي في عيد الفالنتين بمنطقة راس الخيمة، والعديد من الحفلات الأخرى التي سأعلن عنها قريباً

يطمح العديد للحصول على الجوائز الفنية تقديرا لتفوقهم في الفن واحتراقهم، اخبرنا عن أي جوائز حصلت عليها، وما هي الجائزة التي تطمح ان تحصل عليها؟

حصلت ٣ مرات جائزة موريكس دور ، مرة منها كأفضل أغنية لبنانية وهي أغنية ”لبنان رح يرجع“ ومرة عن ألبوم ”شو بتعمل بالناس“ ومرة عن نجم جماهيري .. وبالإضافة الى العديد من الجوائز التي حصلت عليها من تكريمات في جامعات ومنظمات وغيرها وأطمح ان أحصل على جوائز عالمية ان شالله .

اخبرنا عن بداياتك قبل دخولك برنامج ستار أكاديمي؟

بدايتي كانت بين العائلة وفي المدرسة، وكنت أحب الفن كثيراً، وكنت محاط دائماً بأشخاص يطلبون مني أن أغني في محيطي وضيعتي وأصدقائي.

ما هو برجك وهل تؤمن بالأبراج؟

برجي هو الثور، لكنني لا أؤمن بموضوع حظك اليوم والتنبؤات المستقبلية وما إلى ذلك، لكنني أؤمن بالعلم الخاص بالأبراج، وصفات الأبراج والشخصيات التي تميز كل برج عن الآخر.

أخبرنا عن حياتك العاطفية وهل تؤمن بالحب من النظرة الأولى؟

حياتي العاطفية مثل أي شخص آخر، من الممكن أن تكون جيدة في مرحلة معينة أو سيئة أو أن أكون أعزب، ونعم أنا أؤمن بالحب من النظرة الأولى.

متى ستتزوج وما هو السن المناسب للزواج برأيك؟

لا اعتقد أنني سأتزوج قريباً، إلى أن أرتب أموري كلها وأعرف ما الذي سأفعله وما إلى ذلك وأن أكون جاهز لمثل هذه الخطوة على الصعيد العملي والحالي. ولا أرى أن هنالك سن معين للزواج فهو يتبع الحب والعلاقة الناجحة بين شخصين ومن الممكن أن يكون في أي عمر.

ما أكثر ما تحب في الأردن؟

اووووه .. أنا أحب الأردن كثيراً وأحب شعبها وثقافتها ومتعلق بها وبناسها وأنا أود أن يكون لي بيت آخر في الأردن، الصدق والجمال في مشاعر الناس جميل جدا ولا يمكن وصفه عندما أعمل حفلات والتقي بهم.

هل سبق وقمت بأكل المنسف؟

نعم! وإنها من الأكلات المفضلة لدي! وأكل الأردن بشكل خاص لذيذ وأجبه.

ما هي الأغاني التي ستكون في الألبوم الجديد؟

ستكون الأغاني متنوعة مثل العادة، وأغاني رقص وكلاسيكية وغيرها، وهنالك أغاني جديدة من حيث اللحن والموسيقى. وسيكون هنالك عمل مميز مع الدي جي رودج، وهو أغنية مصرية مع محمد يحيى، وستكون أغنية راقصة .

ما هو عنوان الألبوم؟

بالنسبة لعنوان الألبوم، ليس هنالك عنوان معين بعد، كون الأغاني ستصدر كل واحدة على حدى كأنها سنجل وبشكل متتالي.





أؤمن بالعلم
الخاص بالأبرار



الجهد والعمل والمثابرة هم أهم مفاتيح النجاح

وكيف اكتشفت موهبتك ؟

اكتشفت موهبتي في محيطي وبدأ التشجيع من أهل بيتي على العزف والغناء، إضافة لمشاركتي في المدرسة بالفعاليات والمناسبات الغنائية والموسيقية.

ما هي الصعوبات التي واجهتك عندما بدأت؟

الصعوبات التي واجهتني كثيرة، ومسيري لم تكن سهلة او مريحة ، بل كان فيها العديد من المطبات والظروف الصعبة ، في الحياة الفنية والحياة الشخصية.. وانا بدأت بعمر صغير وأول أغنية كانت لي عندما كنت ١٨ سنة وهي أغنية ”لا تروحي“ .. ولكن كل صعوبة كان لها حل وتمكنت من إكمال المسيرة الخاصة بي.

هل من نصائح تقدمها للفنانين الصاعدين أو لمن لديهم المواهب ويريدون تحقيق النجاح ؟

النصائح التي أقدمها للفنانين الجدد هي أن يحافظوا على شخصياتهم ويكونوا حقيقيين بالفن وإيصال أغنيااتهم بشخصياتهم، والتواضع من أهم الأمور وأن يقوم بتمرين نفسه بأن يبقى على الأرض كما نقول ولا يتكبر . والجهد والعمل والمثابرة أيضاً هي أهم مفاتيح النجاح والوصول إلى حلمه، وتحديده للحلم الذي يريد وتخطيطه له.

هل سبق وفكرت بالتمثيل؟

ان شاء الله هنالك مشاريع تمثيل لكنها ليست أكيدة بعد، وأنا جاهز في حال وجدت الدور المناسب وأنا متحمس لخوض تجربة التمثيل.





من الأجواء



جماعية



من الأجواء



الأميرة غيداء طلال

تكريم الفائزين بجائزة مؤسسة الحسين للسرطان للإعلاميين



جماعية

كرّمت صاحبة السمو الملكي الأميرة غيداء طلال، رئيسة هيئة أمناء مؤسسة ومركز الحسين للسرطان، الإعلاميين الفائزين بجائزة مؤسسة الحسين للسرطان للإعلاميين، والمكرّسة للتوعية بالكشف المبكر عن سرطان الثدي ومكافحة التدخين. وحضر التكريم، معالي السيد امجد العضيلة، وزير الدولة لشؤون الاعلام. وخلال التكريم، قالت سمو الأميرة غيداء: "أنتم من أخذتم زمام المبادرة، وخطوتم معنا خطوات وثيقة، نحو مجتمع واعٍ، ومدركٍ لحقوقه التي يجب ألا يتنازل عنها أبداً. اليوم، أقف أمامكم، وكلي فخر بإنجازاتكم، ووثيقة من دعمكم المتواصل لمؤسسة ومركز الحسين للسرطان".



من التكريم



من التكريم



من التكريم



من التكريم



من التكريم



من التكريم



من التكريم



محمد سعادة، سفيان مشعل، أيهاب خليل



هبة، حسام، أيهاب



رائدة مشعل، غيداء غزالة، جوي ديان



محمد المدني، السفير فيليب فاندن

اطلاق التشكيلة الجديدة للشوكولا والتمور في ماداتشكا

الحفل الرسمي لاطلاق التشكيلة الجديدة للشوكولا والتمور في ماداتشكا ٢٠٢٠ برعاية السفير البلجيكي فيليب فاندن ووكيل شركة كارما للشوكولا السويسرية ومشاركة من كبار شيفات الشوكولا في العالم من اكااديمية الشوكولا - سويسرا الشيف رومين رينارد مدير فرع دبي ومن معهد وبلجيكا للشوكولا الشيف برام هولبروك مدير المعهد اضافة الى شيفات ماداتشكا الشيف اسامة جبري حيث مزجت التشكيلة الجديدة بين الوصفات البلجيكية والسويسرية كما تم استخدام انواع الشوكولا الـ exclusive السويسرية الروبي والجولد الخاصة بشركة كارما سويسرا والتي تعتبر من الشوكولا النادرة في العالم كذلك تم اطلاق وصفة جمعت بين الاردن وسويسرا وبلجيكا لتمور المجهول الاردنية بشوكولا الجولد النادرة لكارما السويسرية وبوصفة بلجيكية رائعة لتعطي مذاق زاد تمور المجهول الاردنية تألق وقد قام سعادة السفير بتكريم الشيفات المشاركات في تشكيلة ماداتشكا.



سفيان مشعل، السفير فيليب فاندن، برام هولبروك



سفيان مشعل، برام هولبروك، السفير فيليب فاندن



رومين رينارد، اسامة جبري، عبد الرحمن مشعل



أسامة جبري، سعاد الجيوسي، جيهان ابراهيم



جماعية



فريد تيودورسي، جوليا تيودورسي



محمود جبر



أسامة جبري، أسامة أبو عرقوب



جماعية



جماعية



رائد الزغل، أحمد عرموش



أحمد عرموش



جماعية



جماعية

احتفال ماكдонаلدز الأردن بمناسبة العام الجديد



جماعية

احتفلت شركة عرموش للاستثمارات السياحية - ماكдонаلدز الأردن - بموظفيها بمناسبة بدء العام الجديد، شكرتهم على جهودهم وتقديرًا لعملهم المتواصل الذي اعتبرته الشركة أساساً في تقدمها وتوسعها وكان سبباً مباشراً في النجاح الذي تحقّق خلال العام المنصرم 2019. وخلال الحفل: تم توزيع العديد من الدروع على الموظفين المتميزين، وتوجه ممثلوا الإدارة منهم بالشكر الجزيل، وأشادوا بروح الفريق التي تمتع بها الموظفون خلال العام 2019، بجانب حثّهم على الاستمرار بالعمل بذات الطريقة التي وبحسب ماكдонаلدز الأردن كانت الأمثل والأكثر تميزاً خلال عام 2019. وفي كلمته التي ألقاها أمام الحضور: علق السيد "أحمد عرموش" رئيس هيئة المديرين قائلاً: "ودّعنا عام 2019 الذي كان حافلاً بالأحداث والإنجازات، وشهد العديد من المحطات التي مررنا بها معاً، وصولاً إلى تعزيز مكانتنا السوقية، وزيادة ثقة زبائننا في كل ما قدمناه من منتجات وخدمات.



جماعية



جماعية



نانسي خروب



أحمد عرموش، رائد الزغل



جماعية



جماعية



جماعية



من الأجواء



جماعية



هيا عوض، هديل شحادة، ديماطه

إطلاق خدمة «Orange Money» للدفع الإلكتروني



جماعية

أطلقت Orange الأردن رسمياً خدمة "Orange Money" للدفع الإلكتروني من خلال شركة البتراء لخدمات الدفع بواسطة الهواتف النقالة "Orange Money"، بعد أن حصلت الشركة مؤخراً على رخصة مقدم خدمات الدفع الإلكتروني من البنك المركزي الأردني، لتكون بذلك قد استوفت كافة الشروط والمتطلبات المحددة من "المركزي" وفقاً للتشريعات النافذة بهذا الخصوص، وذلك خلال مؤتمر صحفي عقدته الشركة الأربعاء الخامس عشر من كانون الثاني، بحضور عدد من المسؤولين الرسميين ومدراء الشركة.

وقال الرئيس التنفيذي لـ Orange الأردن تيري ماريني إن الشركة كانت قد أطلقت "البتراء لخدمات الدفع بواسطة الهواتف النقالة/Orange Money" خلال العام الماضي لتحقيق استراتيجية Orange العالمية لمنطقة الشرق الأوسط وإفريقيا التي تعتمد على العديد من المحاور، منها أتمتة خدمات الدفع لجعلها سهلة وآمنة وتتمتع بحماية عالية.



جماعية



جماعية



رهام الرابي، غادة مغاري



رسلان ديرانية



سامي سميرات، سعد الخالد



جماعية



هديل شحادة، ايناس أبو شهاب



جمال البسطامي



عبدالإله وزني



غادة مغاري، هبة يغمور



لانا، فرح

«نيسان ليف» 2020 الجديدة كلياً تُطرح في الأردن



جود أبو المصعب، رانيا دانيال، نهيل صنوبر

أطلقت نيسان الشركة الرائدة في التنقل الكهربائي بالتعاون مع الوكيل الحصري لسيارات نيسان في الأردن - شركة بسطامي وصاحب التجارية -- سيارة ليف 2020 الجديدة كلياً والخالية من الانبعاثات، ولأول مرة في منطقة الشرق الأوسط في سوق الأردن اليوم. وتأتي سيارة ليف الحائزة على جوائز أفضل السيارات الكهربائية مبيعاً على الإطلاق لتقدم لعملائها في الأردن معايير جديدة في سوق السيارات الكهربائية منها توفير مدى أكبر وتكنولوجيا أكثر تطوراً وتصميماً ديناميكياً جديداً. وسيتمتع السائقون بثقة و مزايا أكبر بفضل الدواسة الإلكترونية في «نيسان ليف» الجديدة وازدياد طاقتها ومدائها والارتقاء بمستوى الراحة والملاءمة الذي توفره.



خلود سرسك، محمد الترتير، فواز عقروق



من الأجواء



طارق، ليندا



ضحى العواملة، ليث البيطخي



روجية عبيد، أستبرق كمال



Dallmayr

COFFEE AT ITS BEST

Jackson Trading Co. (LLC) / Jordan
A member of the Dallmayr Group
based in Munich / Germany

Tel.: +962 6 5523651/2
Mob.: +962 79 7322253
Email: info@jackson-jordan.com
www.jackson.ae

f @DallmayrJordan
t @DallmayrJo
i @dallmayrjo



مجتمع
ليالينا



جماعية



طارق بيطار، ناصر المجالي، محمد كناكرية

زين تطلق منصتها الرياضية الجديدة للألعاب الإلكترونية



طارق بيطار، ناصر المجالي، فهد الجاسم

أعلنت شركة زين الأردن عن إطلاق منصتها الرياضية الجديدة؛ مركز زين للرياضات الإلكترونية (ZE Sports Center)، الواقع في مجمع الملك الحسين للأعمال، وذلك بالتعاون مع شركة الأردن للرياضات الرقمية. وجرى افتتاح المركز تحت رعاية أمين عام اللجنة الأولمبية الأردنية ناصر المجالي، وبحضور الرئيس التنفيذي لشركة زين الأردن فهد الجاسم، وذلك خلال مؤتمر صحفي أقيم في منصة زين للإبداع (ZINC) حضره جمع من اللاعبين المحترفين والخبراء والمهتمين بالألعاب الإلكترونية، وممثلي وسائل الإعلام المختلفة وعدد من نشطاء منصات التواصل الاجتماعي.



سامر عقل، أسامة بلييلة



محمد كناكرية



حازم حداد، حمزة سعيد



جماعية



جماعية



نسرين، رنا



تيري ماريني، إبراهيم الروابدة



محمد القضاة، فارس الكيلاني، سلوى النوايسة



من الأجواء



من الأجواء



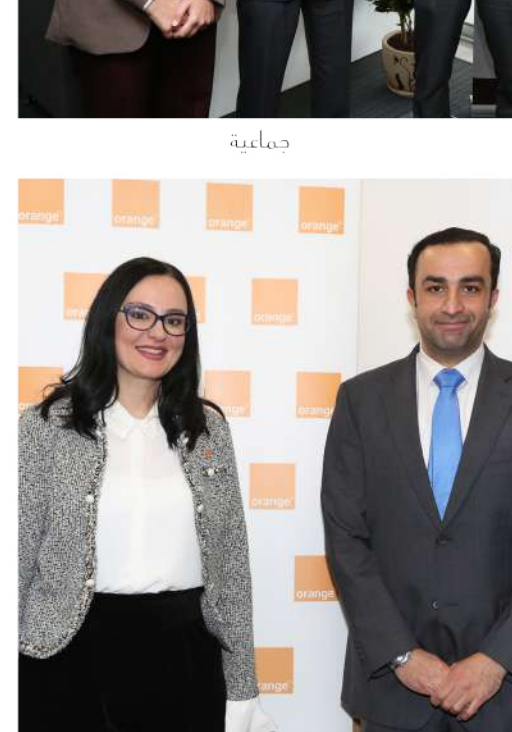
إبراهيم الروابدة، تيري ماريني

فصل «جوائز الملك عبدالله الثاني للتميز»



جماعية

وقعت Orange الأردن اتفاقية استراتيجية مع مركز الملك عبد الله الثاني للتميز لترعى الشركة الدورة القادمة لحفل تكريم الفائزين بجوائز الملك عبدالله الثاني للتميز، وقد وقع الاتفاقية الرئيس التنفيذي لـ Orange الأردن تيري ماريني والمدير التنفيذي لمركز الملك عبدالله الثاني للتميز الدكتور إبراهيم الروابدة في مقر الشركة بحضور جمع من الصحافة الأردنية. وبموجب الاتفاقية، تكون الشركة راعي الاتصالات الحصري للحفل الذي يقام تحت رعاية جلالة الملك عبدالله الثاني للمرة الثانية على التوالي. وكانت Orange الأردن قد حظيت بتكريم من جلالة الملك عبد الله الثاني في حفل جوائز الملك عبد الله الثاني للتميز في دورتها التاسعة في العام 2018، حيث تسلمها الرئيس التنفيذي للشركة تيري ماريني، تقديراً لجهودها في دعم التميز والعطاء، وكشريك استراتيجي للجائزة عن الفئة الذهبية.



فارس الكيلاني، رنا دبابنة



تيري ماريني، إبراهيم الروابدة



فارس الكيلاني، مراد الطيطي



عمر، حمزة، محمد



جماعية



جماعية



روعة صوالحة، إيلي فارس، عبدالله صوان



جماعية



علاء القيسي، رهام القيسي

افتتاح الفرع الثامن عشر من دوناتس فاكستوري



إبراهيم عليمات، سامي الطيراوي، محمد التعمري

أقامت شركة "دوناتس فاكستوري" حفل افتتاح لفرعها الثامن عشر في منطقة الياسمين الصايغ سنتر مقابل بافليون مول شارك به العديد من محبي الـ "دونتس" حيث قدمت شركة دوناتس فاكستوري وشركة أمنية هدايا وجوائز متعددة للأشخاص المشاركين بالحفل ... فيما تضمن الاحتفال تجربة فريدة من القهوة الخاصة والدونت المميز لكل المشاركين بالحفل..وتم تقديم العديد من الهدايا والجوائز وشارك راديو روتانا مباشرة على الهواء مع الاعلامي ايلي فارس والاعلامية روعة صوالحة.



جماعية



حمزة الطوايرة، عبدالله صوان



أحمد أمين، ماهر جبران



سمر أبو الخير، محمد أبو غوش



منير الشوابكة، أحمد عطية



عبدالرحمن ناصر الدين، محمود سليم



شهاد العمراوي، مكرم سليمان



من الأجواء

فيصل نسور



سحر نصرالله، لينا بدر



أيهم طلاق، يزى طلاق، بثينة أبو الروز

منصة زين تدعم المشاريع الفائزة في «زين المبادرة 4»



من الأجواء

أعلنت منصّة زين للإبداع (ZINC) عن الأفكار والمشاريع الفائزة في برنامج «زين المبادرة» بنسخته الرابعة، وذلك خلال الحفل الختامي الذي أقامته في فرعها الرئيسي بمجمع الملك الحسين للأعمال.

وقام الرئيس التنفيذي لشركة زين الأردن؛ فهد الجاسم بتوزيع الجوائز التي وصلت قيمتها إلى 129 ألف دينار أردني على 21 مشروعاً فائزاً من أصل 600 فكرة إبداعية تقدّمت للبرنامج. وكوّن الجاسم أعضاء لجنة التحكيم والموجهين والمرشدين الذين رافقوا المتقدمين خلال مراحل البرنامج، وحضر الحفل أصحاب الشركات، ورجال الأعمال، وممثلي الجهات الداعمة لقطاع ريادة الأعمال في الأردن، وجمع من الصحفيين وممثلي وسائل الإعلام، بالإضافة إلى مجموعة من الرياديين وأصحاب الشركات الناشئة.



جماعية



جماعية



عبدالله الشيباب، صالح المصري



فهد الجاسم، طارق بيطار



لجين، أحمد



جديد

البيج تايستي^م

تشيك (لمدة محدودة)



شركة عرموش للاستثمارات السياحية © 2020 McDonald's

McDelivery.jo



5820000

ماك توصيل



مجتمع
ليالينا



من الأجواء



جماعية

فندق إنتركونتيننتال الأردن في مبادرة اجتماعية

مع بدء العام 2020 وانطلاقاً من ضرورة خدمة المجتمع، قام رؤساء الأقسام في فندق إنتركونتيننتال الأردن يرافقتهم بعض عمال الصيانة بدهن الجدران والأسوار الخارجية لمدرسة "أروى بنت الحارث الأساسية للبنات" في شارع الرينبو إضافة إلى إصلاح بعض مشاكل الصيانة في المدرسة.

المدير العام لفندق إنتركونتيننتال الأردن كارلوس مالياوداكيس أشاد بالعمل المشترك الذي قام به موظفو الفندق وقال: "من واجبنا مساعدة الآخرين كلما وحيثما نستطيع. أنا سعيد حقاً لأن فندق إنتركونتيننتال تمكن من إجراء تغيير حتى ولو كان بسيطاً لتحسين حياة الأطفال الذين يرتادون هذه المدرسة."

هذه المبادرة الاجتماعية التي نظمها قسم الموارد البشرية في إنتركونتيننتال لن تكون سوى البداية لسلسلة من الأنشطة المماثلة التي ستستمر طوال هذا العام بهدف وحيد وهو تكثيف مشاركة الفندق في الأنشطة الاجتماعية في جميع أنحاء الأردن بهدف المساعدة عندما يكون ذلك ممكناً.



من الأجواء



من الأجواء



من الأجواء



من الأجواء



جماعية



منتصر فراج، حمزة الحاج حسن، مالك فراج



جماعية



جماعية



منتصر الشرباتي، مالك فراج، أنس غيث



عزت منصور، منتصر فراج، علي جمعة



محمد الباشا، أحمد بدر



من الاجواء

افتتاح الفرع الجديد لمحلات القبس في أم أذينة



جماعية

تم بحمد الله افتتاح الفرع الجديد لمحلات القبس التي تأسست عام ١٩٧٧ في منطقة أم أذينة (سوق الذهب)، حيث لاقى صدىً كبيراً في المنطقة وكان على رأس هذا الافتتاح المؤسس السيد "محمد نجيب" فراج ومجموعة من الزبائن والتجار والأقارب وعلى ذلك أبدى الجميع الإعجاب الكبير في التصميم الداخلي للموقع و رُقي التعامل من قبل الموظفين كما أنهم أبدوا الإعجاب الشديد في استحداث كل ما هو جديد وجودة عالية من المنتجات. ويبقى اسم القبس اسمً لامع بتميزه وتفرّده.



نبيل النتشه، نجيب فراج، عادل النتشه



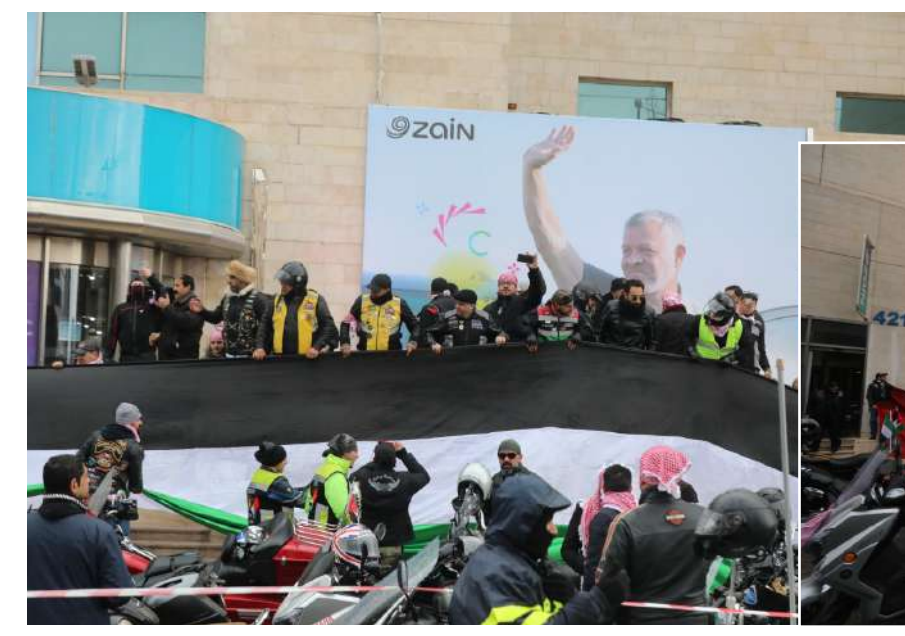
نجيب فراج، محمد الباشا



زين، أميرة



إحنا زي ما إحنا
بس ترددنا صار 92.5



من الأجواء



من الأجواء

زين تحتفل بميلاد سيّد البلاد وتجديد المحبة والولاء للقائد

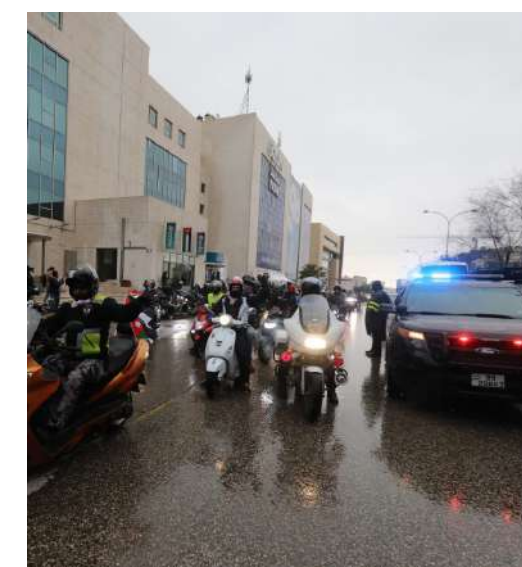


من الأجواء

أقامت شركة زين الأردن يوم الجمعة فعالية احتفالية بمناسبة العيد الثامن والخمسين لميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين المعظم، أمام مبنى الشركة الكائن في شارع الملك عبدالله الثاني.

ويأتي تنظيم هذه الفعالية من قبل شركة زين في إطار حرصها على الاحتفال سنوياً بهذه المناسبة العزيزة على قلوب الأردنيين جميعاً، للتعبير عن حب الوطن وقائده، وللتأكيد على وقوف الأردنيين خلف جلالة الملك وفخرهم بمواقفه المشرفة في كافة المحافل.

وأقيمت الفعالية بمشاركة مالكي الدراجات النارية في الأردن، الذين اجتمعوا للتعبير عن التفاف الأردنيين خلف قيادتهم الهاشمية، وفي رسالة مفادها تجديد معالي الولاء والانتماء للوطن والقائد.



من الأجواء



من الحضور



من الحضور



جماعية



عمرو، شيرين، أريج



جماعية



فليب بابادوبولس



جماعية



جماعية

فصل تقدير الشركات السياحية في فنادق ماريوت الأردن



جماعية

استضافت مجموعة فنادق ماريوت الأردن (فندق ماريوت عمان، فندق ومنتجع ماريوت البحر الميت وفندق ماريوت البتراء) الشركات السياحية العاملة في الأردن وذلك بهدف تقديم الشكر والتقدير لدعمهم خلال العام الماضي. ألقى المدير العام فيليب بابادوبولوس كلمة في الحفل وقدم بعدها جوائز تقديرية لبعض الشركات الداعمة لفنادق الماريوت. وقد استمتع الضيوف بالعشاء الفاخر الذي قدم لهم كما جرى السحب على جوائز قيمة.



شذى برقايوي، صالح دواس، نجمة عبدالحق



مرورة ، دينا، منال



محمد صبحي، أسيل ضيام



لارا الاتي، صبا العجلوني



جماعية



ميسرة حسام، علاء فشة



معتز الياسين، أنس الزغاري، سامي الأنصاري



جماعية



سامي الأنصاري، أيسر البطاينة



عمرو العالولي، أحمد شرف، نهلة الحجاج



ليلى القاسم، بسمة النوباتي

فصل موظفين فندق لاندمارك عمان

أقام فندق لاندمارك عمان احتفالا بمرور عام آخر من النجاح جمع بين الموظفين والشركة المالكة، حيث كان من بين الحضور مدير عام شركة فنادق هوليدي (الشركة المالكة لفندق لاندمارك) السيد أيسر البطاينة ومدير عام فندق لاندمارك السيد سامي أنصاري.



إيفا قطارنة، آيات الخياط



جماعية



جماعية



محمد المليافات، إياد الزغوم



رند، مرج



سامي الأنصاري



جماعية



جماعية



جماعية



راني حدادين، يوسف خشان



جماعية



جماعية



ناصر المجالي، راني حدادين



من الأجواء

افتتاح الفرع الأول لـ JOMA في العبدلي مول

تحت رعاية الأمين العام للجنة الأولمبية الأردنية عطوفة السيد ناصر أيمن المجالي تم افتتاح الفرع الأول في الأردن للعلامة الإسبانية (JOMA) في العبدلي مول وبحضور عدد من مشاهير الرياضة في الأردن ومحبي JOMA. وبكل فخر علامة JOMA الإسبانية هي المزود الرسمي للجنة الأولمبية الأردنية، والاتحاد الأردني لكرة القدم لعام 2018/2019.



جماعية



جماعية



يوسف خشان، ناصر المجالي، راني حدادين



من الأجواء



جماعية



نادين، روان، نجوى



أحمد حجازي، فادي عودة، لطفي ناصر



أمين الدلو



جماعية



جماعية

فصل مجموعة التحدي للسياحة والسفر



إياد القرم، محمد سميح

نظّمت مجموعة التحدي للسياحة والسفر احتفالاً خاصاً بمناسبة مرور ١٥ عاماً على تأسيسها والذي أقيم في فندق شيراتون عمان. وحضر الاحتفال عطوفة الدكتور عبد الرزاق عربيات (رئيس هيئة تنشيط السياحة) وعناية السيّد محمد سميح (رئيس جمعية وكلاء السياحة والسفر)، كما حضر الاحتفال ممثلي شركات الطيران وممثلي أنظمة التوزيع العالمية (أماديوس، جاليليو، سير) وعدد غفير من وكلاء السياحة والسفر، وقام الدكتور عبد الرزاق عربيات بتكريم شركات الطيران بالنيابة عن المهندس إياد علي القرم (رئيس مجلس ادارة مجموعة التحدي، حيث شاركت النجمة الاعلامية الأردنية (زين كرزون) في تقديم فقرات الاحتفال، وتفاعل الحضور مع أداء الفنان الأردني الشاب (حسين السلमान) الذي شارك مجموعة التحدي للسياحة والسفر احتفالاتها.



جماعية



رشيد معتوق، رجاء الصالح، أية الوعري



يعقوب أستانبولي، سعد أستانبولي



زين كرزون



حسين السلमान



محمد سمارة، محمد عوض، إحسان البندك



من الأجواء



من الأجواء



من الأجواء



نضال أبو زينة، كفاح الشبيب



ميना الصابونجي، إسراء حاتمي



جماعية



جماعية

معرض رابطة الفنانين التشكيليين الأردنيين



افتتح نائب رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور تيسر ابوعرجه بناية عن رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور مروان المولا معرض رابطة الفنانين التشكيليين الأردنيين بالتعاون مع قسم التصميم الداخلي بكلية العمارة بحضور رئيس الرابطة الفنان كمال أبو حلاوة وعدد من الفنانين. شارك في المعرض ستة وسبعون فناناً من أعضاء الرابطة وضم مائة وخمسون عملاً فنياً من منحوتات خشبية، ويأتي المعرض ضمن برنامج مشترك بين قسم التصميم الداخلي بجامعة البترا ورابطة الفنانين التشكيليين الأردنية لتفعيل بنود اتفاقية الفن بين الطرفين اشرف عليه من الجامعة د ميادة الحيايلي. وفي نهاية المعرض سلم نائب الرئيس درع تكريمي لرئيس الرابطة كمال ابوحلاوة.

جماعية



ميرنا الجبر، لينتا نصار، لانا أبو الفيلات



ميادة فهمي، كمال طلاوة



يزن نصر الله، هاشم أوس



من الأجواء



هديل شحادة، شذى العقرباوي



ريما ذياب، هيثم الرواجبة، شذى العقرباوي



شذى العقرباوي



هالة أبو السعد، شذى العقرباوي، ريما ذياب



وعد إلياس، نور إبراهيم

حفل إطلاق تطبيق BONITAS



جماعية

أقيم حفل إطلاق تطبيق Bonitas الخاص بالعاية بالسيدات وجمالهن وذلك في غرفة تجارة الأردن تحت رعاية رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة الأردن سعادة العين نائل رجا الكباريتي والسيد المهندس هيثم الرواجبة عضو مجلس ادارة غرفة تجارة الأردن بالإضافة إلى السيدة ريم دياب المدير التنفيذي لشركة جالاكسي لتكنولوجيا المعلومات كداعم رئيسي للتطبيق ولزيادة الأعمال وخصوصاً للسيدات كما حضر الحفل مجموعة من المؤثرين في قنوات التواصل الاجتماعي وأخصائيي التجميل والتغذية واللياقة وغيرها.

تطبيق بونيتاس كما صرحت شذى العقرباوي (المؤسس والمدير التنفيذي) يهدف إلى توفير كل احتياجات الانثى من التجميل في مكان واحد بما يحتويه من صالونات ومراكز وعيادات تجميل ولبزر ومنتجعات صحية وأندية رياضية ومراكز تغذية وأسنان، كما قالت العقرباوي أن جميع الباقات داخل التطبيق يتم اختيارها بعناية مطلقة من أفضل المراكز لتلبية حاجات الانثى مع ضمان أفضل جودة للخدمة المقدمة و أفضل سعر.



جماعية



جماعية



دالي خليل، شذى العقرباوي



روان الصرايرة، رفيقة الصرايرة



إلهام أبو الهيجاء، شذى العقرباوي



جماعية



جماعية



إيمان الشبيخة، هيا أبو دلاوة



إيهاب مراد



رانيا القيسي، هيا أبو دلاوة



هيا أبو دلاوة، هبة خضر

حفلة هيا فاشن في فندق أياس

أقامت هيا فاشن للمصممة هيا أبو دلاوة حفل عشاء في فندق أياس وتضمن الحفل عرض أزياء للمصممة وقد أحيا الحفل المطرب إيهاب مراد وقد قدمت الجوائز والهدايا للمدعوين.



جماعية



جماعية



جماعية



هيا أبو دلاوة، لمياء المقدادي



جماعية



هيا أبو دلاوة



جماعية



جماعية



جماعية



مي خوري، رانية خوري، عريب العريان



عبير عباس، عريب العريان، سامية العارف



سهى قعوار، رانية خوري، شيرمين ديجاني

محاضرة توعوية من مبادرة الصحة حق للجميع



عبير عباس، ميساء خليفة، شيرين الأحمد

انطلقت مبادرة الصحة حق للجميع في بداية عام ٢٠٢٠ بمحاضرة توعوية عن التغذية والصحة الإنجابية والجنسية وقدمت مديرة ارتقاء للممكن والتوعية رانية بطرس خوري المحاضرة وكان في الحضور العديد من زوجات السفراء وقد دعم فارمسي ون المبادرة بفريق للحضور وحضر عدد من النساء المهتمين بالصحة والمؤمنين بأن الصحة حق للجميع.



مي خوري، رانية خوري، عريب العريان



نداء خوري، مها خوري



رانية خوري، إيملي مايز



رانيا نويران، رنا عواد



رانية خوري



جماعية



جماعية



ترفة المجالي، فداء عساف



ترفة المجالي، سارة الخريشا

عيد ميلاد ترفة المجالي

احتفل الاهل والاقارب والاصدقاء بعيد ميلاد ترفة المجالي في اجواء عائلية رائعة. كل عام وانتِ بخير يا ترفة وعقبال العمر المديد ومزيد من التقدم.



إكرام أبو حشيش، ترفة المجالي، هبة كيالي



ترفة المجالي



ديما القيسي، ترفة المجالي



سوسن مدانات، ترفة المجالي، أمل الشوابكة



جماعية



ترفة المجالي، زينب بني سلامة



ترفة المجالي، رانيا الشوابكة



ترفة المجالي، جانيث نعمة



تسنيم جويحان، وعد أبو الرب، رويدة شريم



سهير الروابدة، فاطمة أبو الرب، سري الروابدة



ترفة المجالي، إكرام أبو شيش، تمارا حمادة



جماعية



رولا الحديد، نور العزرو، إيمان الفايز



جماعية

حفل عشاء بمناسبة عيد جلالة الملك عبد الله الثاني بن الحسين



فادية دبابنة، إيتسام حماتي، روضة أبو طه

أقامت السيدة فاطمة أبو الرب مصممة الأزياء الأردنية حفل عشاء انيق ضخم وفاخر باسمها وباسم معرضها وباسم جروبات سيدات وطن حريم السلطان الخاص بها
مناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبد الله الثاني بن الحسين الثامن والخمسون حفظه الله ورعاه، وقد شارك في هذا المهرجان الضخم العديد من سيدات المجتمع وسيدات الأعمال من شتى التخصصات والعديد من مجموعات سيدات محافظات المملكة وقد حظي الحفل بإقبال كبير جداً.
كل عام وجلالة الملك القائد بألف خير...



هدى الزعبي، روكسانا الزعبي



مي الغزاوي، مريم عمرو، سميرة العسلي



سلفيا حجازين، إيتسام حماتي



وعد أبو الرب



فاطمة أبو الرب

جيسي جرجوره

أخترت طريق الفن لأنني أعشق الموسيقى ...

< حوار: ضحى أسعد



بدايةً، حديثنا عن جيسي، وكيف أكتشفتي موهبتك في الغناء؟

جيسي فتاة آمنوا عائلتها بموهبتها منذ الصغر ، وعائلة جرجوره هي عائلة فنية فيها من كل المعطيات الموسيقية والفنية من دراسة وموهبة .معنى أن الفن لدينا بالوراثة ، "ربنا أنعم علينا بصوت لن نتخلى عنه " . آمنوا عائلتي بموهبتي وبدأت منذ الطفولة أتعارك مع هذه المسيرة التي يوجد فيها الكثير من الشوك.

كيف أصقلتي موهبتك في الغناء؟

درست موسيقى العود والغناء شرقي وأكملت دراستي ، لأن الإنسان الذي يمتلك صوت لا يستطيع أن يكمل في طريق الفن وينال إعجاب الجمهور إلا إذا أصقل هذه الموهبة . وأنا هكذا أتجهت إلى الدراسة لأمتلك كل المؤهلات التي تقدمني كفنانة لها صوت يتحدث عنه الجميع ، لأن المجتمع ليس فقط من الطبقة البسيطة و لكن هناك طبقة من الناس من الملحنين والشعراء والموزعين هؤلاء لديهم أذن يستطيعوا أن يحكموا على المطربة وهي على المسرح قادرة أن تؤدي هذا الدور وتُكمل فيه ، وأنصح كل موهوب بهذه الدراسة لأن بدون الدراسة "ما يمشي الحال ".

من أكتشف موهبتك في الطفولة؟

والدي الذي أكتشف موهبتي كان يخبرني وأنا من عمر سنتين كنت أجلس بجانب الراديوعندما أسمع أي موسيقى ، من هنا علمت عائلتي أن لدي شيء من الموسيقى وبدأ والدي يدعمني ويساعدني أن أغني على مسارح وحببني بالغناء أكثر ودخلت بهذه المسيرة التي لا أستطيع أن أتخلص منها .

لماذا اخترت طريق الفن (الغناء)؟

أخترت طريق الفن لأنني أعشق الموسيقى والمايكروفون وعشقي عندما يتفاعل الجمهور معي على المسرح أنتقل إلى عالمي وأشعر أنني لا أريد أي شيء فقط إلا أن أرى الناس تتحدث عن جيسي وهذه الشهرة الحقيقية وحب الناس مهم جدًا والتواضع أيضًا.

ما هي خططك الفنية القادمة؟

حاليًا لبنان يمر في أوضاع صعبة وقبل أن تندلع الثورة في لبنان كنت أحضر أغنية باللهجة المصرية وأغنية باللهجة اللبنانية من خلال فيديو كليب ، كنت أخطط لهذا الأمر ولكن للأسف " تجري الرياح بما لا تشتهي السفن " قررت تأجيل هذه الأعمال إلى أن تتحسن الأوضاع في لبنان ، أتابع مسيرتي ولن أتوقف وأنا بصدد أن أطرح عمل جديد .

أنت معتمدة بصوتك وفنك حاليًا على تقييم الحفلات أكثر من إنتاج الأغاني المنفردة والالبومات؟

أنا حاليًا لا أقدم البومات أعتمد على طريقة الأغاني المنفردة فقط ، لأن الألبوم يحتاج إلى ميزانية وتكلفة أكبر إذا لم تكن ضمن شركة إنتاج ، أتجه إلى عمل الأغاني المنفردة وأدعمرها خاصة في

جيسي جرجوره فنانة لبنانية بدأت تغني من عُمر أربعة عشر عاماً وإلى الآن تخطو خطواتها الفنية بكل هدوء، لتصل إلى قلوب جماهيرها بصوتها وثقافتها الموسيقية ، درست موسيقى العود والغناء شرقي ، قدمت عدة أغاني منفردة خاصة بها وهما " بقولو ، مشتاقة لعينيك ، وأغنية للأم" ، ولنتعرف على جيسي جروره عن قرب أجرت مجلة ليالينا هذا الحوار.

حالي ، أنا مغامرة في هذه المسيرة الخطوة البطيئة توصل لكن الخطوة السريعة فيها تهور.

ما سبب عدم إنضمامك لشركة إنتاج تنتج لك أعمالك الفنية؟
أبحث عن شركة إنتاج ، لأن بعض شركات الإنتاج لها قوانين صعب أن تناسبني ولها شروط قد لا تناسب الفنان بشكل عام . أتمنى أن يكون لدي شركة إنتاج تؤمن بي وتنتج لي أعمال غنائية وهذا حلم كل فنان اليوم.

من تتمني أن يقدم لك ألبانه وكلماته من الملحنين والشعراء؟
جميع الملحنين والشعراء لهم كل القدر والأحترام ، أحب إبن بلدي الفنان شامل مروان خوري ، والأستاذ وليد سعد من مصر وبلال الزين ، أتمنى أن أتعاون مع العازفين والملحنين والشعراء الذين يعرفوا ماذا يحتاج الفنان.

من هو قوتك من الفنانين العمالقة؟
على صعيد لبنان وهي فيروز سفيرة النجوم التي تربينا عليها ، والفنانة نجوى كرم هي تعتبر أروزة من بلدنا وأنا سرت على دربها وتأثرت بفننها ، و وردة الجزائرية هي مثلي الأعلى.

من من الفنانين الذين تتمني أن تصل إلى مكانتهم في المستقبل؟
انا ليس لدي حسد لأحد وليس لدي نظرة أن أكون مثل هذه الفنانة أو الفنان ، ولكن أحب أن أكون في الصفوف الأمامية لأن " رب العالمين أعطى حظ وأنا عشت فترة معاناة والحظ لم يحالفني "، أعتقد أن الحظ ينقصني كما يقول المثل " المكتوب على الجبين بدها تشوفو العين " ولكن لن أستسلم لأنني أعشق الفن.

كيف كانت أول خطواتك بالفن، عندما بدأت جيسي جرجوره معروفة لدى الجمهور؟

أولاً بدأت من خلال حفلات مدرسية وفي الجلسات العائلية من هنا بدأت أكبر بالداعمين ، وعندما كنت أذهب مع العائلة إلى مطعم يقدموني كضييفة وأبدأ أغني ، أخي لعب دور كبير "بيانست " هو ساعدني بهذا الأمر بتقدمي إلى الحفلات وهكذا بدأت ، ومن مرحلة لمرحلة أشعر أنني بدأت أصل وأتعرف لدى الجماهير.

هل تبحثي عن الشهرة الفنية؟
نعم ، أحب الشهرة كثيرًا ولكن لا أحب أن أخسر نفسي بسبب الشهرة ، أنا أستاذة موسيقى إنسانة أكاديمية لدي تلاميذ وأجيال أعلمهم أبقي دائمًا مثل أعلى لهم ، فالיום شهرتي ستكون في نفس المستوى الأكاديمي ، خطواتي ستكون ثابتة ومدروسة ، (واللمم من خسارة النفس وماذا ينفع الإنسان لو ربح العالم وخسر نفسه)، دائمًا أستوقف نفسي عند هذه الجملة وأهذب نفسي ، وإذا شعرت أنني أخضع لتجربة الشرير أنفض هذا الغبار عني و أعود وأكمل ، بالنهاية الشهرة هي سيف ذو حدين .

ليالينا

هل قدمت لك عروض في مجال التمثيل ، وهل سنرى جيسي ممثلة دراما؟ بكل صراحة لم تأتني أي عروض، ولكن هناك عروض في عام 2020 وأتخفظ على هذا الأمر ، ولكن الآن لست جاهزة لأدخل مجال التمثيل ، لأن هذا الأمر يحتاج إلى دراسة ولا أريد أن أدخله ناقصة الخطى ، من الممكن أن يُستعان بي كممثلة مسرح غنائي أقدم مسرحية وأغني بها.

كم أغنية في رصيدك الفني؟

في جعبتي القليل من الإنتاجات الغنائية ، قدمت أكثر من ثلاث أو أربع من ترتيبات ترنيـم لرب العالمين معروفين ولاقو إنتشار كبير في لبنان ، و قدمت أغنية بعنوان "بقولو" و أغنية " مشافقة لعينيك " وهي من ملحنة وشاعرة من البلد الحبيب فلسطين فاطمة دراوشة وتم التوزيع من قبل موزع أردني ولاقت صدى جميل في الأردن ، وأغنية " أـمي " ، وحاليًا أحضر لعمل جديد إن شاء الله .

ما رأيك بتقديم الألوان الغنائية المتعددة " كاللون العراقي أو المصري مثلاً " و أنتِ مع غناء اللون الواحد؟

أنا مع التعددية في الألوان الغنائية ولكن بإتقان اللغة لأنها ليست فقط تأدية لهجة ، صعب أن تقدم لون غنائي لا تتقنه والجمهور يستطيع أن يميز، وهناك الكثير من الإنتقاد على الساحة الفنية . أعتقد أن معظم الفنانين يتقنون الغناء باللهجة المصرية لأننا نشأنا عليها ومصر هي "أم الدنيا " وأغلب شهرة الفنانين تبدأ من مصر مع إحترامي لباقي اللهجات ، وأيضا اللون العراقي المنتشر حاليًا على الساحة الفنية هو لون تراث وهذه اللهجة بين الناس لا يوجد أجمل منها ، لا تستطيع أن تتجاهل هذه اللهجة وأنا أقدم اللون العراقي على المسرح بالإضافة أنها لهجة صعبة.

هل ممكن أن تقدمي أغنية منفردة باللون العراقي ؟

أهـنى ذلك ، و في حال عُرض عليّ أدرس الأغنية وأتدرب على لهجتها و أضـع صوتي عليها ، لأنني يجب أن أتقن اللهجة لكي أنجح بها.

ما هي المهرجانات والمسارح التي تتمني أن تغني عليها في حفلة منفردة؟

شاركت في الأردن الصيف الماضي بتقديم أوبريت أسمه " تاج العز " لولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله ، وأخذ صدى جميل ومن هنا بدأت بأول خطوة في بلد حبيب مثل الأردن . بالطبع في الأردن أهـنى أن أغني في مهرجان جرش ، وفي لبنان مهرجانات بعلبك و مهرجان قرطاج في تونس ، بالتأكيد كل المسارح لها قيمتها ولكن هذه المسارح أهـنى في يوم من الأيام أن اغني عليها .

من يقف إلى جانب جيسي ويقدم لها الدعم المتواصل؟

أولاً الله بنعمه وكرمه ، وثانيًا عائلتي والأصدقاء.

هل أنتِ مرتبطة؟

لا أنا عزباء ، وإذا أردت أن أرتبط أهـنى الذي سيدخل حياتي أن يتفهم طريق الفن ويدعمني.

نحن الآن في عصر مواقع التواصل الاجتماعي، برأيك كم تساعد السوشل ميديا في دعم الفنان بمعرفته وشهرته؟

السوشل ميديا اليوم هي الرقم الأول تحدثت الشاشات التلفزيونية لأن اليوم عندما أنتج فيديو كليب مثلاً ويتم نشره على جميع القنوات قد لا يشاهده الكثير من الناس بسبب كثرة الإنشغالات، ولكن من خلال التليفون تكون المتابعة أسرع ، تعتبر مواقع التواصل الاجتماعي الدعم الأكبر للفنان لأن كل شيء منظور موجود في التليفون، بالنسبة لي أعترف بالتقصير في السوشل ميديا لأنني تعاملت مع الكثير من الشركات لم يقدّر هذه المساعدة التي أنا بحاجة لها، ولا أتحدث عن الجميع هناك أشخاص مميزين وهناك أشخاص تستغل الظرف، والسوشل ميديا اليوم تحتاج إلى دعم مادي بغض النظر عن حب الناس بدعهم.

إلى ماذا تسعى جيسي أن تحقق في المستقبل؟

الأستقرار الفني ، أن أتعاون مع شركة إنتاج تهتم بكل تفاصيل حياتي الفنية ، و " جيسي لن تستسلم لأن الله أعطاني نعمة الصوت ".

بماذا تؤمنين بالحياة؟

بالحظ والصدف ، الحظ يأتي مرّة واحدة والصدفة تأتي أكثر من مرة وعليك أن تستغلها ، الحظ معي يرتفع ويهبط في نفس الوقت.

هل تربطك علاقات صداقة في الوسط الفني؟

بالطبع تربطني علاقة صداقة بالفنان وعد بركات ابن الموسيقار الراحل ملحم بركات ، والفنان جوزيف عطية صديق صدوق لي ، لدي الكثير وليس لدي أعداء بالوسط الفني .

لكل شخص نقطة تحول في حياته، ما هي نقطة التحول في حياة جيسي؟

منذ سنتين بالتحديد في عام 2018 بدأت أحقق نقطة تحول من خلال زيادة جمهوري ومعرفة جيسي عبر مواقع التواصل الاجتماعي ليس فقط على مستوى لبنان ، بينما أصبح لدي متابعين من أمريكا وأستراليا والدول العربية وأعتبرها نقطة تحول عندما أكبر بالناس نتيجة هذا التعب والجهد ، بالإضافة إلى نقطة تحول في شخصيتي .

رسالة توجهينها لكل شخص يسعى للنجاح ؟

عليهم بالتواضع لأن " من أتضّع أرتفع " ، وعليهم بالدراسة والسعي .

كلمة لمحبين جيسي من خلال مجلة ليالينا ؟

أقول لهم : " بحبكم كثير و أنا لولكم لن أحقق النجاح و أعدكم أن أقدم لكم الأفضل وأقوم بتحضيرعمل جديد أهـنى أن ينال إعجابكم " . وأقول لمجلة ليالينا أنها مجلة غالية على القلب ومجلة راقية وأفرادها فرداً فرداً أوجه لهم التحية وسلاماتي للجميع من لبنان إلى الأردن الحبيب المعروف بمحبة وطيبة شعبه ، لأن الشعب الأردني عندما يحب فنان من خارج بلده يرفعه ، والحمدالله أشكر ربي على محبة الناس لي من جميع البلدان .





حسين السلمان

نحن الآن في عصر الأغاني المنفردة ...

< صوار: ضحى أسعد

حسين السلمان حدثنا عن بدايتك في الفن؟

منذ الصغر كنت طفل شقي ، وعندما أصبحت في مرحلة الشباب كنت دائماً أردد لوالدي و والدي أنني أريد أن أغني وكان حُلُم بالنسبة لي ، أذكر إجابة الوالد والوالدة " أن الغناء حرام " لكن بقيت على إصرار أن أغني وبدأت الغناء في أماكن بسيطة في السهرات للأصدقاء، وأذكر أنني كنت خجول في ذلك الأمر " عندما أغني لا التفت لمن حولي " ولكن بقيت على إصراري وسعيت في طريق الفن حتى وصلت الحمدالله .

كيف اكتشفت موهبة الصوت الجميل لديك؟

منذ الصغر تقريبًا من عمر 10 سنوات وأنا أدندن ، كنت أعلم أنني أمتلك صوت جميل وكان يمتلكني إحساس بأنني سأصل إلى ما أريد لأن الإنسان يعرف ما يجول في نفسه ويعرف إذا كان لديه صوت جميل أم لا .

كيف أصقلت هذه الموهبة لديك وطورتها ، هل كنت تعتمد على الإستماع إلى الأغاني فقط؟

أنا أمتلك موهبة ولم أدرس الفن دراسة ، فالموهبة تختلف عن الدراسة ، هناك أشخاص يتخصصوا في دراسة الفن ، بينما أنا حالتي مختلفة وهو إمتلاك الموهبة وبدأت أطور من نفسي من خلال الخبرة ، بالطبع أدائي الغنائي اليوم يختلف عن أدائي قبل عشر سنوات ، كلما أزداد في تقدمي بالفن تزداد خبرتي فيه وإلى اليوم أتعلم . صحيح أنني لم أدرس الفن ولكن أعرف بالأمور الفنية التي أكتسبتها من خلال الخبرة .

متى كانت أول إصدارتك الفنية؟

أصبحت في مرحلة أريد أن يعرفني الناس ، من بعد ذلك بدأت بإنتاج شريط من الأغاني في ذلك الوقت كان شريط مدته ساعة هذا في عام 2006 تقريبًا أسمه " الدرازة " من خلال هذا الشريط بدأت معرفتي في منطقة إربد والرمثا والقرى المحيطة أكثر من عمان . وأنتجت أغنية " الدمعة بعيني " ، بعدها بدأت أهتم أكثر للموضوع ويجب أن يعرفني الجمهور في عمان واجهت صعوبات ولكن الحمدالله توفقت ، بدأت مع الملحن إيمان عبدالله والموزع ماجد زريقات ومع مجموعة من الأصدقاء قدمنا أغنية " خلي كل العالم يسمع " وهذه أول أغنية لي عندما عرف جمهورعمان في حسين السلمان وهي من كلمات ماجد زريقات وشكري خزاعلة والحن وتوزيع إيمان عبدالله .

الفنان الأردني حسين السلمان من مواليد الرمثا شمال الأردن ، اكتشف موهبته في الغناء في عمر عشرينسنوات ، أصدر أول أعماله الغنائية في عام ٢٠٠٦ ومن هنا أنطلق السلمان في طريق الفن ليبدع بتقديم مختلف الألوان الغنائية من الوطني والشعبي والرومنسي ، من أشهر أعماله " والنعم احنا أردنيا ، خلي كل العالم يسمع ، بلشت تحلو ، والعديد من أغاني الزفات والأعراس التي شهدت انتشار واسع في الأردن " . ولمعرفة حسين السلمان عن قرب أجرت مجلة ليالينا هذا الحوار معه .

أنت تنتمي لعائلة محافظة وأخترت طريق الفن والشهرة ، هل تلقيت الدعم من عائلتك منذ البداية؟

العائلة لا تقف أمام طموحات أولادهم ، وبالطبع إذا العائلة شعرت بإصرار الأبناء على أمر معين ستدعمهم ، ولكن كانت وجهة نظر عائلتي في موضوع الغناء أنه " حرام ولا يوجد لدينا أي شخص يغني " وعندما بدأت في هذا المجال دعموني وإلى الآن اتلقى الدعم منهم .

قدمت الوان غنائية عدة من الوطني والشعبي والرومنسي ما هو اللون الغنائي الذي أحدث تغير في مسيرتك وساهم في إنتشار ومعرفة حسين السلمان؟

كل الألوان الغنائية التي قدمتها دعمتني في مسيرتي ، اللون الوطني عزّف الأردنيون جميعهم بي من خلال أغنية " والنعم احنا أردنية " ونوعت في أغنية " يابيه " و"بلشت تحلو" هذا لون شعبي مطور وغنيت العراقي والخليجي ، قدمت مختلف الألوان والآن سأتعلم اللهجة المصرية بشكل محترف أكثر ، لأن لدي إمكانية في غناء كل الألوان .

هل أنت مع تقديم الفنان للألوان الغنائية المتعددة؟ نعم ، ولماذا التقيد بلون غنائي واحد .

برأيك كفنان أردني ، لماذا محكوم على الفنان الأردني في غناء الوطني فقط؟ هذا كان في البداية أي شخص يريد أن ينشهر يغني وطني ، كل الفنانين الأردنيين لهم كل الاحترام ولكن من أجمل من غنى الوطني الصحيح هو الفنان عمرالعيدلات ومتعب الصقار وبشار السرحان وسعد أبو تايه الذين قدموا الأغاني الوطنية بإمتياز ، أنا عندما قدمت الوطني أكثر الأغاني التي أخذت شهرة هم " هذا الأردن أردنا " وأغنية " النعم أحنا أردنية " فالناس أخذت عني فكرة أنني فقط أغني وطني لكن أنا أتقن الغناء لجميع الألوان ، واجهت صعوبات في البداية من ناحية هذا الأمر ولكن مع الوقت أختلفت الفكرة .

حسين السلمان على أي مستوى معروف فنيًا؟ أنا عربيًا غير معروف و إن شاءالله أعمل حاليًا على هذا الأمر لأصبح معروف عربيًا ، بينما حسين السلمان معروف في كل بيت أردني وفلسطيني الحمدالله، في لبنان والخليج الجماهير محدودة لي .

ليالينا

ماذا ستقدم لتزاد شهرتك عربيًا؟

أحتاج أغنية واحدة فقط لأشهرعربيًا مفتاحي أغنية واحدة ، لأنني من خلال هذه الأغنية أصبح معروف لدى المنتجين ومتعهدين الحفلات في الخارج . وأيضًا السوشل ميديا تلعب دور مهم جدًا في ترويج الأعمال.

هل تميل إلى تقديم الأغاني المنفردة أم الألبومات؟

في السابق كنت أنتج ألبومات ولكن حاليًا لا أقدم ألبومات ، نحن الآن في عصر الأغاني المنفردة لأنها تأخذ حقها أكثر من الألبوم.

في عام ٢٠١٤ ظهرت في مقابلة تلفزيونية وقولت في عمر ٢٠ عام ستتزوج وأنت الآن في عمر ٢٤، لماذا لم تتزوج إلى الآن؟
أختلف أمر التفكير في الزواج وأعتقد إتخاذ مثل هذا القرار صعب نوعًا ما خاصةً أنني فنان ، وحاليًا أحاول أن أركز أكثر على الفن.

ماذا أضافت الشهرة لحياة حسين السلमान؟

أنا كما كنت قبل الشهرة متواضع وبسيط وإبن بلد، ومهما تقدمت بالشهرة سأبقى كما أنا، لكن الشهرة أضافه لي محبة الناس .

كيف كانت سنة ٢٠١٩ بالنسبة لك؟

الحمدالله كانت جميلة وحققت فيها أمور ممتازة من ناحية العمل ، و أتمنى في عام 2020 أن تكون مكملة للنجاحات.

ما هي خططك الفنية لعام ٢٠٢٠؟

سأبدأ بالعمل على الأعمال الغنائية التي تقدمني عربيًا ، وفي الصيف سأقدم ثلاث أو أربع أعمال غنائية تكون على مستوى عالي وتأخذ شهرة واسعة إن شاء الله ، منهم أغنية بعنوان " يا دكتور " وأغنية بعنوان " كفو" . وعام 2020 إن شاء الله سيكون عام خير لي وأقدم أعمال مختلفة.

برأيك ماذا ينقص الفنان الأردني لكي يكون معروف عربيًا ؟

ينقصه التسويق عبر "السوشل ميديا " والإنتاج والدعم ، لأن الأردن ملين بالأصوات الجميلة والمميزة وأعتقد لو يوجد في الأردن شركة إنتاج تتبنى الفنانين وتنتج لهم بالطبع ستقدمهم

عربيًا لكن للأسف نحن نفتقر لشركات الإنتاج ، وأغلب الفنانين الأردنيين ينتج أعماله من حسابه الخاص .

ما هي أهم المهرجانات التي شاركت فيها؟

شاركت في مهرجان " دبي للتسوق " في عام 2011 كان من أجمل المهرجانات التي شاركت بها خارج الأردن ، وشاركت في مهرجان جرش ومهرجان صيف عمان كل سنة أشارك فيه ، وإن شاءالله هذه السنة سأقدم حفل في مهرجان جرش .

ما هي المسارح التي تتمنى أن تغني عليها خارج الأردن؟

أتمنى أن أغني في مهرجان " سوق واقف " الذي يقام في دولة قطر ، وأيضًا مهرجان قرطاج في تونس.

ما هو حلم حسين السلمان في المستقبل؟

حُلمي أن أنشهر و أصل عربيًا كأى فنان عربي معروف، لأن لكل مجتهد نصيب ، وأنا لدي كل المؤهلات لأصبح فنان عربي معروف .

بماذا تؤمن في الحياة؟

أؤمن بالخط، وأعتبر نفسي محظوظ نوعًا ما وكل ما حصدهت إلى الآن من نجاح هو من دعاء أُمي و أبي .

لكل شخص نقطة تحول في حياته، ما هي نقطة التحول في حياة

حسين السلمان؟

قدمت أغنية بأسلوبي الخاص وهي ليست لي وكنت أتمنى أن تكون من إنتاجاتي الغنائية وهي أغنية " أخيرًا قالها " وحولتها في حفلات الأعراس إلى رقصة "سلو " ، هذه الأغنية حققت نجاح لي و نقلة نوعية في حياتي.

رسالة لكل شخص يسعى إلى النجاح؟

لكل مجتهد نصيب وأي شخص يمتلك موهبة مهما كانت لا يصمت عنها ويبقى يسعى خلفها لكي يحققها ، يجب أن يمتلك الإصرارليصل إلى ما يريد .

كلمة لمحبين حسين السلمان من خلال مجلة ليالينا؟

أقول لهم : " لولا محبة الجمهور و رضا الله وثم رضا الوالدين لم أصل إلى ما أنا عليه الآن ، وأنا لا أملك شيء من غير محبة الجمهور " .



"أول عازفة ساكسفون في لبنان" هذا ما قيل عنها، فتاة شغوفة ومميزة تحمل آلة كبيرة تحتاج لجهد جسدي كبير لالتقان العزف عليها! تحدث جميع الصعوبات واحترفت العزف على هذه الآلة. بدأت شغفها في عمر صغير إلى أن أصبحت عازقة ساكسفون تحيي حفلات وتشارك في أعمال فنية! "صوت الساكسفون سحرتني" هذا كان ردها عن سبب اختيار هذه الآلة للعزف .. إلين ملك من لبنان، لنتعرف عليها أكثر قمنا بإجراء هذا الحوار معها.

الساكسفون! صوت هذه الآلة سحرتني وجذبني بطريقة لا أستطيع وصفها. وإلى الآن عندما أسمع صوت الساكسفون أشعر بأنني أنتقل إلى عالم آخر.

ما هي الآلة الثانية الأقرب لقلبك؟

لو خبرني أحد بهذا الأمر أعتقد بأنني سأختار آلة الجيتار، وصوت الأوتار وتحديداً جيتار الأكوستيك.

كيف تترين الإقبال على عزف هذه الآلة كونك من أوائل الفتيات في لبنان اللواتي احترفن العزف عليها؟

الإقبال جميل، الناس كانت تستغرب في البداية لكن عندما أبدأ العزف فإن الناس تحبه كثيراً. وهناك غيري من الفتيات اللواتي يعزفن الساكسفون، لكن للتوضيح أنا كنت الأولى التي يتم تسليط الضوء عليها عبر الإعلام والسوشيال ميديا.

ما هي أقرب ألوان العزف لك؟

أنا أحب أن أعزف كل شيء! لكن أفضل موسيقى البلوز لأنني نشأت في أمريكا وهي أصل هذا النوع من الموسيقى والجاز وغيره. لكن الشرقي فيه جمال وسحر خاص به! أنا أحب عزف كل الألوان. وعزفت مع الكثير من الفنانين في حفلات وفعاليات.

هل ظهر عزفك في أي أعمال فنية؟

نعم، شاركت في عزف موسيقى خاصة في مسلسل. والعديد من المقاطع الموسيقية التي تم استخدامها في أعمال فنية كان فيها عزف الساكسفون من عزفي. كما أنني أعزف مع الفنانين في الحفلات والفعاليات الخاصة والعامة.

ما هو طموحك؟

أنا في النهاية أحب عزف الموسيقى، وهذا غرامي أن أبقى محاطة بالموسيقى. ومن أحلامي أن أعزف مع قدواتي من عازقي الساكسفون وكبار العزف على هذه الآلة في العالم. كما أنني أطمح

أخبرينا كيف بدأت في العزف على آلة الساكسفون؟

عندما كنت صغيرة كنت أعيش في الولايات المتحدة الأمريكية، وهناك من ضمن المنهج الدراسي يتم تعريف الطلبة على فنون مختلفة مثل الموسيقى والغناء والرسم أو الرياضة وغيرها من المواهب التي يحاولون اكتشافها في كل طالب، وكنت أميل بشكل كبير إلى الموسيقى، فبدأت بالعزف على آلة الجيتار، ولكنني لاحظت بأن هنالك أصوات آخر في الموسيقى تجذبني بشكل كبير، وخصوصاً صوت آلة الساكسفون. فقررت أن أعيش دائماً في هذا السحر (تقصد صوت آلة الساكسفون). فبدأت تعلم العزف عليها، وكان عمري آنذاك 10 سنوات.

أخبرينا عن دراستك للموسيقى في مراحل متقدمة؟

لقد درست الموسيقى وتحديداً آلة الساكسفون في أمريكا ومن ثم في لبنان، درست وتعلمت العزف في مدرسة الموسيقى، وعندما أتيت إلى لبنان أخذت شهادات تتعلق بالموسيقى وحصلت خاصة ودورات على يد عازفين محترفين لاحترف العزف على هذه الآلة.

كيف كان دعم أهلك لك لدخولك عالم الموسيقى، وتحديداً كونك فتاة ومن الأقليات اللواتي يعزفن آلة الساكسفون؟

تلقيت دعم كبير من أهلي، لكن في البداية استغربوا اختياري لهذه الآلة تحديداً لكبر حجمها وأنا اعتبر صغيرة الحجم " petite size " وقالوا لي "مانها كبيرة عليك هالآلة؟" (تضحك) وكوننا عائلة عاشت في أمريكا عقلياًتنا تبلورت بشكل مختلف عن العقليات الشرقية. وعند قدومي إلى لبنان كانوا قلقين حول دخولي في هذا العالم هنا. لكن عندما بدأت في لبنان وجدت أن الناس كان لديهم نوع من الفضول كيف بأنني فتاة وأعزف على آلة الساكسفون، وهو أمر إيجابي باعتقادي لأن هذا الفضول دفع الإعلام للاهتمام بي والقول بأنني أول عازقة ساكسفون فتاة! وعند حدوث هذا الأمر أهلي دعموني بشكل أكبر لارتياحهم لفكرة تقبل الناس وحبهم لي ولعزفي.

لماذا اخترت آلة الساكسفون تحديداً؟

كنت أعزف الجيتار والبيانو لكنني لم أكمل في عزفهما، وأعزف الكلارينيت أيضاً .. لكن

إلين ملك

«أول امرأة تعزف الساكسفون: « صوت الساكسفون سحرتني! ..»

< حوار: نسرين غسان

أنا عازفة وهذا أكثر ما أصب في عالم الموسيقى

بأن أعمل ألبوم ولقد قمت مؤخراً بتصوير فيديوكليب لأغنية خاصة بي لكن لم أنشره بعد.

أخبرينا عن علاقتك بالغناء؟

لا يوجد موسيقي صوته ليس جميل، فلقد درسنا الموسيقى ونفهمها كثيراً، أغني بيني وبين نفسي. لكن لا اعتقد بأنه من الممكن أن أقوم بامتحان الغناء يوماً ما، فأنا عازفة وهذا أكثر ما أحب في عالم الموسيقى.

ما هي هواياتك الأخرى؟

أنا في الواقع مصممة مجوهرات أيضاً! ولقد درست هذه المهنة ومعني شهادة بها وعملت بها عند قدومي إلى لبنان وقبل امتحاني للعزف كمهنة. ولكنني لم أعد أعمل بها الآن، لأن الموسيقى أخذت كل وقتي ومن الصعب جداً أن أقوم بالأمرين معاً، لكنني ما زلت أرسم إلى الآن كهواية خاصة بي. لأنه اعتقد بأنه إذا أردت أن أنجح في الموسيقى يجب أن أركز عليها فقط وأعطيها كل وقتي وهذا ما أفعله.

من هو قدوتك في عالم الموسيقى؟

ستينغ Sting ، هو مغني وموسيقي عبقرى لأن كل أغنية له لا تشبه الأخرى! فأنا أحبه كثيراً وأحب الموسيقى الخاصة به.

ما هي نصائحك للفتيات اللواتي يردن أن يكن عازفات وموسيقيات؟

طالما أن الفتاة تعمل في الموسيقى بكل احترام، وحذرة فلا داعي للخوف، لأنه حتى لو كنا في مجتمع عربي، فالناس عندما يرون موهبة محترمة ومبدعة لن يرفضوها. فأنا أقول لهن بأن يبدأوا ولا ينتظروا!!

ما هي الصعوبات التي تواجهك بشكل عام؟

واجهتني بعض التحديات في البداية بالموسيقى العربية كونه لم تكن لدي خبرة لازمة، وهناك فرق كبير بين الموسيقى الغربية التي اعتدت عليها وخلق الساكسفون لها والموسيقى العربية التي تختلف بالعزف في المقامات وغيرها. لكنني وضعت هذا التحدي في عقلي واجتزته بالعمل الشاق والتدريب المكثف بمساعدة الموسيقيين العرب والخبراء.





غازي الإمام

أتمنى أن أصلَ إلى الإستقرار الفني ..

< حوار: ضحى أسعد

حدثنا عن غازي الإمام وكيف كانت بدايتك في الفن؟

بدأت في المجال الفني من 20 سنة ، درست في العراق الفن والمقامات الموسيقية العراقية والشرقية ، دخلت في هذا المجال وبدأت فعلياً أغني على مسارح في عام 2000، ومن بعد سنتين من بداية عملي أنتجت أول فيديو كليب ، وبعدها سافرت إلى عدة دول لإقامة حفلات غنائية في فنادق خمس نجوم ، وأنتجت أكثر من فيديو كليب خلال هذه السنوات وآخر كليب كان لأغنية " صرت مدمن عليك ".

هل درست الموسيقى في الجامعات العراقية؟

لا لم التحق في الجامعات العراقية وإنما في معهد للفنون وتعلمت على ايادي أساتذة كبار.

لماذا اخترت العراق عن غيرها من الدول؟

شعرت بأنني قريب من الأغاني العراقية.

من أكتشف موهبتك في الغناء؟

والدي " الله يرحمه " هو من أكتشف موهبتي ، وبالأصل ورثت هذه الموهبة من والدي لأنه كان يمتلك صوت جميل لكنه كان مجرد هاوي وليس في مجال الفن ، وأنا في الصغر كنت أُقلد والدي وفي أوقات الرحلات المدرسية كنت أغني دائماً وأغني في الإذاعة المدرسية ، وفي عام 1997 أشتركت في برنامج للمواهب أذكر أسمه " مهرجان سوق عكاظ " في المركز الثقافي الملكي شارك في البرنامج 100 شخص وأنا حصلت على المركز الثاني ، وبعدها والدي أهتم بتميزي في الغناء وأخذني للعراق لأتعلم الموسيقى وكان لوالدي أصدقاء في العراق.

لماذا اخترت أن تتجه إلى طريق الفن خاصةً أنك من عائلة مُحافظة؟

أخترته لأنني أهوى الفن ، ومنذ الصغر كنت أستمع لفريد الأطرش وعندما أنتشر الفن العراقي في الوطن العربي عشقت هذا اللون الغنائي.

ما رأيك بالفن الأردني حاليًا؟

فن هابط ، برأيي لا يوجد فن أردني لأن الفن الأردني محصور بالأغنية الوطنية فقط ، لا نجد أغنية عاطفية أردنية ونفتقر للكلمات الأردنية.

الفنان الأردني غازي الإمام أكتشف موهبته في الغناء منذ الصغر ، صقل موهبته في معهد الفنون العراقية للموسيقى ، تميز باتقانه الغناء بألوان غنائية مختلفة وهو أول فنان أردني يقدم أغنية باللهجة المغربية ومن آخر إصدارتها الفنية أغنية باللهجة العراقية بعنوان " صرت مدمن عليك " وأصدر خلال مسيرته الفنية الطويلة العديد من الأغاني المنفردة التي أنتجها على حسابه الخاص وما زال يسعى ويقدم كل ما هو رائع في الوسط الفني ، ولنتعرف على غازي الإمام أكثر كان لمجلة ليالينا هذا الحوار .

ما هو لونك الغنائي؟

أُحب الكلام الأبيض الواضح " اللهجة البيضاء " تأتي بين العراقي والخليجي مثل أغنية " واني مارق مريت " ، لكن أهوى الغناء باللون العراقي والخليجي أشعر أنه قريب لي كثيراً.

هل أنت مع أن الفنان يقدم ألوان غنائية متعددة؟

بالطبع وأنا من الذين يقدموا الألوان الغنائية الأربعة اللبناني والمصري والعراقي والخليجي وأتقن اللهجة وقدمت أيضًا أغنية باللهجة المغربية ، لكن المفضل لدي اللون الخليجي والعراقي. وقدمت الكثير من الأغاني بإحساسي وهذا التميز الذي ينجح حفلاتي .

أخبرنا عن خطواتك الفنية؟

في البداية تعرفت على أكثر من ملحن وأكثرمن شاعر من خلال كانوا أصدقاء مقربين له منهم " عزيز الرسام و كاظم السعدي " وعدنان شنان كان أستاذي الموسيقي وعلمني على المقامات العراقية ، وبشكل يومي كنت أتدرب على العود وطريقة الغناء وأمور فنية كثيرة بعد أربع أشهر عودت إلى عمان وسجلت أغنية للملك الحسين" رحمه الله " في العراق على " رول شريط " وهي من كلمات كاظم السعدي ، ومن بعدها بدأت أعمل بشكل خاص لم الجيء لأي شخص وتسهرلت الأموروأصبحت معروف لدى الكثيرين ، وعندما شعرت أنني قادر على إنتاج أغنية خاصة أصدرت أغنية " احلفك بالذي سواك " من كلمات الشاعر ضياء الميالي وألحان علي بدر أنتجتها على حسابي الخاص وظهرت على محطة أسمها " فينوس " وبدأت أهتم في موضوع إنتاج الأغاني أكثر لكي أنطورفي المجال الفني ، وأصدرت أغنية " أذكرنا " كانت باللهجة البيضاء وصورتها فيديو كليب عن طريق محمد دعبيس ، وقدمت أغنية " طويل الليل وأنت بعيد" أنتجتها في سوريا ، وأنتجت اغنية " فديت الي فداني" كلمات محمود إلياس وألحانه وتوزيع عصام الخياط ، ومن آخر أعمالي أغنية " صرت مدمن عليك " وهي من أجمل الأغاني التي قدمتها من كلمات والحن الفنان العراقي هادي الرحال وكانت إهداء منه والشكر الكبير لأستديو زارا الذي قدم الدعم الكبير لأغنية " صرت مدمن عليك " و قام بتصويرها وإخراجها محمود زارا .

ما هو المهرجان الذي تتمنى أن تقني عليه؟

مبدئيًا أحب أن أغني في مهرجان جرش ، لأن في هذا المهرجان يجب أن تكون الأولوية لي

ليالينا

وليس لغيري كوني فنان أردني ولدي أعمال غنائية ، في البداية أطمح لمهرجان جرش وفي المستقبل إن شاء الله أغني في مهرجانات أكبر وكل ذلك يعود على حسب أعمالنا ونجاحتنا .

ما هي الخطة الفنية التي تتبعها في مشارك الفني؟
الخطة الفنية التي أتبعها أن أقوم كل مدة معينة بإنتاج أغنية مثلما هو موجود على الساحة الفنية بالألحان والإيقاعات الموجودة ، بمعنى أن أصدر أغنية تحمل كلمة ولحن جميل وأقدمها بطريقة الفيديو كليب.

برأيك ما الذي يدعم الفنان فنيًا أكثر تقديم الألبومات أم الأغاني المنفردة ؟
أنا أفضل في هذا الوقت الأغاني المنفردة أكثر من الألبوم ، لأنه ممكن مجموعة الأغاني في شريط قد لا تنجح بينما ممكن أغنية منفردة تأخذ نجاح أ كثر والأغلب يتجه إلى إنتاج الأغاني المنفردة ، لأن الألبوم مكلف اكثر.

هل تعتبر أنك مظلوم فنيًا؟
نعم جداً مظلوم ، بسبب أستهتار البلد في الفن لا يوجد أي إهتمام بالفن وهذا البلد مقبرة الفنانين.

لماذا لا تسوق نفسك عربيًا؟
سوقت نفسي و أسمى معروف في أوروبا وفي دول الخليج الحمدالله لكن في الأردن معروف على مستوى معين .

لماذا لم تتجه إلى إنتاج فيديو كليب " المصاحب لكلمات الأغنية " كما نرى حاليًا على الساحة الفنية؟
قدمت هذا النوع من الفيديو ولكن أنا أفضل تقديم الفيديو الكليب العادي لأنه حيوي أكثر وفيه صورة وتفاصيل أكثر ، أعتقد أنه يشجع على سماع الأغنية بشكل أكبر.

ما هو جديك الفني؟
حاليًا سأصدر أغنية " وينه الي دقلي صدره " أغنية عراقية تتحدث "عن الصديق والخال والعم وعن الأشخاص التي تتغير، فهي تحاكي الواقع الذي نعيش فيه " ستكون بدعم من أستديو زارا ومن تصوير و إخراج محمود زارا ، كلماتها جميلة وفي بداية الصيف تصبح جاهزة إن شاءالله.

برأيك هل يستطيع الفنان أن يقدم رسائل هادفة من خلال أعماله الغنائية؟
بالطبع و أنا دائماً في كل الأغاني التي أقدمها تحمل رسالة وهدف معين ، ولو أنني أمتلك

تكلفة أكبر سأقدم رسائل بشكل أكبر ، وهناك الكثير من الأغاني الوطنية والموال التي تتحدث عن الوطن وحب الناس للوطن .

ما هي أكثر الحفلات التي قدمتها ولاقت نجاح كبير ، وتتمنى أن تعيد هذه الحفلة؟
قدمت حفلة في فلسطين كانت في الناصرة ، ومن أحد امنياتي أن أغني في فلسطين وتحققت الحمدالله ، الحفلة التي قدمتها كانت من أجمل الحفلات في مشواري الفني ، أستذكر أنه تم الإعلان عن هذه الحفلة في الساعة الثانية ظهرًا والساعة التاسعة مساءً! كانت القاعة محجوزة بالكامل، كنت سأغني ساعة ونصف أو ساعتين ولكن استمريرت في الغناء لمدة 6 ساعات قدمت فيها جميع الألوان الغنائية ، كانت من أروع الحفلات .

ما الذي يحتاجه غازي الإمام ليحصد شهرة ومعرفة أكبر؟
أحتاج السوشل ميديا فقط ، وهو أهم شيء حاليًا للفنان ولم تقتصر فقط على الفنان وإنما لكل الشخصيات على إختلاف مجالاتها ولكن أيضًا السوشل ميديا مكلفة جدًا .

هل تعتبر أن الشهرة حظ؟
نعم الشهرة حظ و بشكل كبير .

إلى ماذا تسعى أن تحقق في المستقبل؟
اقمى أن أصل إلى الإستقرار الفني ، وأصبح معروف فنيًا أكثر .

ما رأيك في برامج المواهب الغنائية الحالية ، ولماذا لا تفكر بالمشاركة فيها؟
هذه البرامج ساعدت الكثير من الأشخاص في الظهور والوصول في الوسط الفني مثل ملحم زين و رويدا عطية وأسماء كثيرة ، بالنسبة لي قدمت في برنامج " ذا فويس " قبل أربع سنوات وأخذت الموافقة لأنتقل لمرحلة " الصوت " ولكن كنت ملتزم في عقود لحفلات و للأسف قومت بإلغاء " ذا فويس " .

هل تفكر أن تقدم لهذه البرامج مرةً أخرى؟
حاليًا أفكر بالإنتاج الفني فقط .

رسالة تقدمها لكل شخص يسعى إلى النجاح؟
أقول لهم : " من جد وجد وعليك أن تتحلى دائماً بالأمل ، واحياناً الصعوبات التي تعترض طريقك هي التي تقويك ، وأن تمتلك الإصرار على تحقيق الهدف وأن تكون شخص ذو طاقة إيجابية."

يعدّ تقديم الهدايا حدثاً هاماً يتكرر باستمرار في الحياة الاجتماعية التي تتطلب اتباع أصول الإتيكيت واللباقة ليتحقّق ما تريدين من تكريم الآخر وإسعاده، فما هو إتيكيت اختيار الهدايا؟ الإجابة فيما يلي:

إليك إتيكيت اختيار الهدايا:

- تجنبني الهدايا التي تعلمين أنّ الآخر لا يحتاجها إطلاقاً ولا يستخدمها، والأشياء التي قد تسبب الإحراج، مثل مستلزمات كبار السن لمن تعلمين أنها تعاني من عقدة العُمر.
- بإمكانكِ في حالات ما سؤال من ترغبن بتقديم الهدية له عن احتياجاته وما يريده. بإمكانكِ اقتراح عمل قائمة هدايا في متجر ما، وأن يتسنى لمن يرغبون بالإهداء الوصول للقائمة والإشارة لما أخذ منها.
- تجنبني تقديم الهدية علانية في حال كنتِ تعلمين أن الطرف الآخر لا يحب ذلك.
- لا تقدّمي الهدية مباشرة بعد تقديم الآخر هدية لك أو بعد إسدائه خدمة إليك. انتظري قليلاً؛ حتى لا يبدو الأمر كما لو كان واحدة مقابل واحدة.

إتيكيت تقديم الهدايا:

- تجنبني تقديم الهدية بطريقة تحمل أي نوع من القسوة أو الجفاء. تذكّري أن هذه الخطوة هي لاستجلاب السعادة وليس العكس. قدّمها بالطرف طريقة ممكنة وأرقّ الكلمات التي بوسعكِ استخدامها.
- لا تبالغ في تقديم الهدايا. عليك أن تتذكّري القاعدة النفسية التي تتحدث عن كون فرط تقديم الهدايا يشير لضعف الثقة بالنفس ولوجود خلل بنيوي في الشخصية، لا سيما إن كنتِ ممن يقدم الهدايا ولا ينتظر مقابلاً معنوياً أو مادياً لقاءها.
- راعي التغليف الذي تختارين للهدية وكذلك الكيس الذي تقدّمين الهدية به؛ ذلك أن لا طائل من أناقة الهدية وفخامتها إن كانت طريقة تقديمها غير أنيقة.

إتيكيت اختيار هدايا عيد الحب

مهما كان لون وطول وستايل شعرك: ستجدي تسريحة مناسبة لدى ياسمين رئيس

مهما كان عمرك واستايلك ولون وطول شعرك، من المؤكد أنك ستجدي تسريحة تناسبك من تسريحات الفنانة المصرية ياسمين رئيس، تناسب شخصيتك وستايلك الخاص.

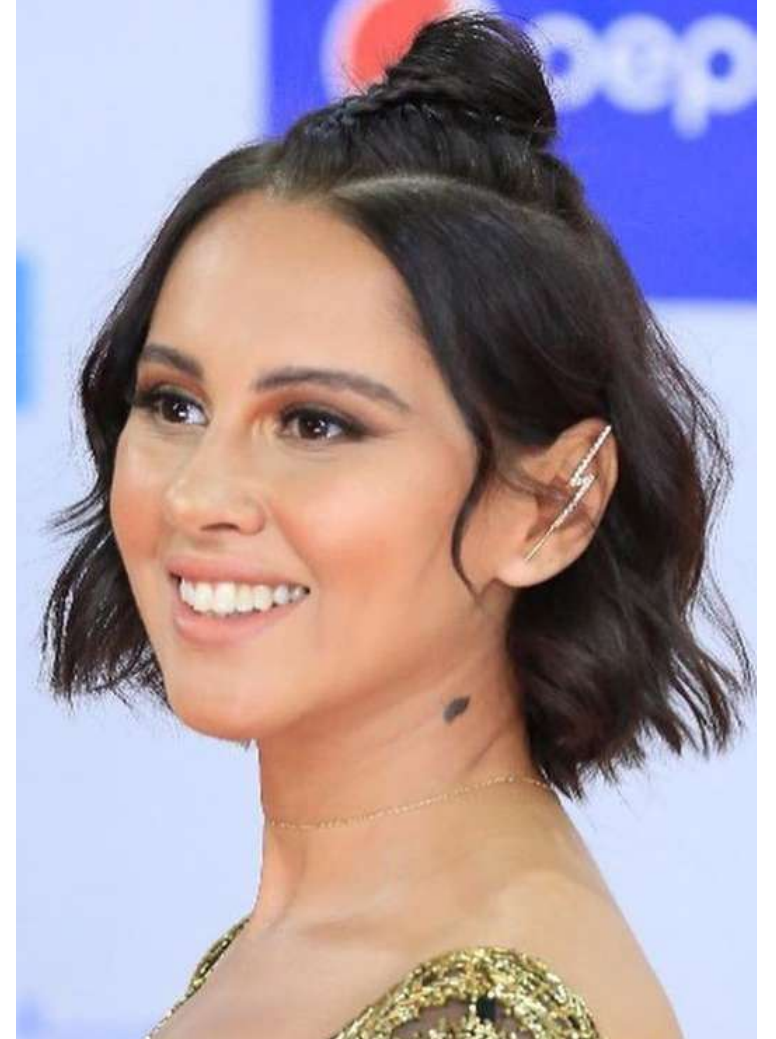
تعد ياسمين رئيس واحدة من الفنانات الأكثر تنوعًا وتجددًا في الوسط الفني. كانت واحدة من الجريئات اللاتي اعتمدن قصة الشعر الرجالي "جاسون"، وكذلك قصت شعرها كاريه طويل وقصير. ورغم قلة التسريحات التي يمكن تصفيفها للشعر القصير، إلا أنه يلائمه كثير من الاستايلات المختلفة والتي تتنوع بين الويفي، والستريت، وغيرها.

وتركت فترات ليكون طول شعرها حتى منتصف الظهر، وأحيانًا اعتمدت تسريحة الكعكة، وأحيانًا أخرى تسريحة ذيل الحال، كذلك الحال مع الضفائر.

في أحيان جربت تسريحات الراستا الإفريقية، وفي أحيان أخرى تركت شعرها على طبيعته تمامًا. كما أنها تغير من لون شعرها باستمرار سواء للتجديد أو تماشيًا من دور تقدمه في عمل فني يتطلب ذلك.

كانت ياسمين رئيس قد أثبتت نفسها على الساحة الفنية عام 2011 عندما شاركت في فيلم "أكس لارج" مع أحمد حلمي ومجموعة من الفنانين المصريين ومن إخراج شريف عرفة كما شاركت في فيلم "واحد صحيح" مع هاني سلامة وإخراج هادي الباجوري. وفي نفس العام، أعلنت زواجها من المخرج هادي الباجوري.

لكنها تألقت تمامًا عام 2013 عندما شاركت في فيلم "فتاة المصنع" مع هاني عادل وإخراج محمد خان ومسلسل "بدون ذكر أسماء" إخراج تامر محسن وظهرت كضيفة شرف في مسلسل "موجة حارة" خلال موسم رمضان 2013.



تألقي بحاجبين مميزين في عيد الحبّ مع بنفت كوزمتكس من إعداد يارا أيوب، خبيرة الحواجب الإقليمية في ”بنفت كوزمتكس“

ما رأيك بأن تقضي عيد الحبّ هذه السنة مع حبّك الحقيقي الوحيد، وأقصد بذلك حاجبيك؟ سواء أكنّت ستخرجين برفقة صديقاتك المقرّبات أم مع زوجك أو صديقك، أو حتى إذا اخترت البقاء في المنزل، من المهمّ أن تكون إطلالتك متقنة دائماً! لهذه الغاية، ما عليك سوى اختيار الملابس التي تفضّلينها، أما حاجباك فسأتولى أمرهما.

تذكّري دائماً أن تولي حاجبيك العناية التي يستحقّانها، فهما يؤطّران وجهك ويبرزان تعابيريه، كما يضيفان لمسة خاصة على ملامحك. للاحتفال بعيد الحبّ، ابدئي بالحصول على حاجبين نظيفين تماماً! ستُحَيِّين إطلالة الحاجبين المحدّدين التي ستتوصّلين إليها. وصالون بنفت براو بار هو وجهتك الأمثل! نحن نقدّم أفضل خدمات للعناية بالحواجب في المنطقة، من تحديد الحواجب وإزالة شعرها بالشمع، إلى خدمة صبغها وتنميقها، على أيدي أمهر خبيرات الحواجب! بفضل خبرتنا التي تزيد على ٤٠ عامًا في مجال الحواجب، ستكونين بين أيدي أمينة حتماً. اغمري نفسك بالدلال واحجزِي موعداً في صالون براو بار الأقرب إليك.

الآن وقد بات حاجباك نظيفين وثوبك أو حتّى أثوابك جاهزة، سأطالعك على جميع النصائح والإرشادات التي تحتاجين إليها لتنميق حاجبيك حتّى إذا كنت ستنتقلين من تناول الفطور مع صديقاتك إلى عشاء رومنسي على ضوء الشموع، أو إذا كنّت ستبقين في المنزل مع من تحبّين. لن تحتاجي سوى إلى مستحضر واحد للحواجب من أجل تنفيذ الإطلالة. لحاَجين متميّزين في عيد الحبّ، استعيني ببالييت Brow Zings Pro Palette ولن تندمي! بعد أن تبثّي باستخدام هذا المستحضر وتكتشفي إطلالات الحواجب المختلف التي يمكنك من تنفيذها، ستدركين مدى روعته!



ابدئي بإطلالة الحاجبين الطبيعية الجميلة! إنّها الإطلالة النهارية الأمثل للحواجب بما أنّها تعزّز جاذبية أيّ سيّدة وتناسب مختلف الوجّهات والمناسبات.

استعيني بداية بالفرشاة ذات الزاوية الحادّة لتطبيق المادة الشمعيّة الشفّافة في البليت Brow Zings Pro Palette على كلّ الحاجب، من أوله حتّى طرفه. ثمّ استخدمي الفرشاة الأسطوانية لتمشيط حاجبيك بالشكل الذي تفضّلينه. ستُسرّين للغاية بالثبات الذي ستوفّره هذه المادّة الشمعيّة الخفيفة لحاجبيك طوال اليوم!

قومي بملاء فراغات حاجبيك بشكل خفيف بواسطة المادة الشمعيّة الأفتح لوناً لتأثير طبيعي.

لاستكمال هذه الإطلالة الناعمة، ما عليك سوى استخدام

الفرشاة المتدرّجة لتوزيع البودرة باللون الملائم لك فوق المادة الشمعيّة. ثمّ قومي بتمشيط الحاجب بالفرشاة الأسطوانية لتوزيع المواد. ستُبرز هذه الإطلالة شكل حاجبيك الطبيعي وتُعزّز كثافتها، لنتيجة رائعة للغاية!

بإمكانك إضافة لمسة نهائية على إطلالتك عبر توزيع القليل من ملوّن الخدود والشفاه Lovetint بالتريبت على خديك لتوزّع طبيعي.

أمّا تحويل إطلالة الحاجبين النهارية إلى إطلالة ليليّة فهو بمنتهى السهولة! اتبعي الخطوات التالية للحصول على إطلالة جريئة مناسبة لسهرة في المنزل أو خارجه، باستخدام البالييت عينها لكن بطريقة مختلفة:

استعيني بالفرشاة ذات الزاوية الحادّة لتحديد قاعدة الحاجب من أوله حتّى طرفه بواسطة مادة شمعيّة أغمق. سيبدو

حاجباك محدّدين فوراً وستبرز ملامح وجهك! طبّقي لوناً أغمق من البودرة باستخدام الفرشاة المتدرّجة من قوس الحاجب حتّى طرفه. املئي أول الحاجب بشكل خفيف بما تبقى من البودرة على الفرشاة من خلال تمريرات ناعمة. ولا تنسي استخدام الفرشاة الأسطوانية لتوزيع المواد!

الآن وقد أصبح حاجباك محدّدين وجريئين، بإمكانك استكمال إطلالتك بشفتين جريئتين! طبّقي ملوّن الخدود والشفاه Lovetint للحصول على شفايف بلون أحمر متوهّج. وأروع ما في هذا المستحضر أنّه قابل للتعزيز بشكل كبير، ما يتيح لك اختيار مستوى الجرأة الذي ترغبين فيه.

هذا كلّ شيء! سيتألّق حاجباك بروعة في عيد الحبّ، من النهار إلى الليل.

يساعد مشد البطن على تقوية عضلات الجسم، وجعل شكل البطن نحيفاً متناسقاً ومثالياً، وينصح الأطباء بارتداء مشد البطن للسيدات الذين تعرضوا للعملية القيصرية وذلك للتخفيف من الألم ودعم الظهر، فيما يلي المعلومات الشاملة حول مشد البطن:

ما هو مشد البطن؟

هو قطعة من القماش المقوى المرن تصنع من عدة خامات (قطن، ساتان، جلد) وقد تحتوي على خيوط أو قضبان فولاذية للتحكم بالمشد وإغلاقه ومنحه قوة كبيرة لتثبيتته في منطقة الخصر والبطن بهدف إخفاء الترهلات إن وجدت أو إبراز منحنى الخصر، وبعيداً عن إخفاء الترهلات تستخدم بعض مشدات البطن لنحت الخصر وأخرى لتسريع استعادة حجم الرحم لوضعه الطبيعي بعد الولادة.

أنواع مشد البطن:

هناك العديد من أنواع مشدات البطن فمنها مايكون؛ على شكل شورت، ومنها مايكون على هيئة جمبسوت وقد تكون على شكل فستان، وهناك الكثير من موديلات مشدات البطن بتصاميم مختلفة، حيث يمكن ارتداء شورت مشد البطن للسيدات تحت الفستان أو الثنورة، ولكن يجب أن يكون طوله أقصر بكثير من الفستان أو الثنورة، حتى يبقى مخفياً تحت الملابس حتى مع الحركة، يفضل اختيار تصميم المشد الذي يغطي الجسم بشكل كامل لعدم بروز المشد تحت الملابس.

فوائد مشد البطن:

- يعمل مشد البطن على تحسين هيئة وشكل الجسم.
- يساعد مشد البطن، على تعزيز وضعية الجسم، من خلال الجلوس والوقوف بشكل صحيح ومستقيم.
- يعمل مشد البطن والأرداف على جعل الجسم مرسوماً ورشيقاً.
- تساعد مشدات البطن على شد أعضاء الجسم مثل البطن، الأرداف، الوركين والفخذين، للحصول على جسم منحوت.
- يساعد شد البطن والأرداف على التقليل من وزن الجسم، عن طريق التوقف عن تناول الطعام.

أضرار مشد البطن للنساء:

- حدوث تشوهات في عظام الجسم، حيث يتسبب الاستعمال الخاطئ لمشد البطن بالضغط على عظام الظهر بطريقة خاطئة، فينتج عن ذلك تثبيت شكل العظام بصورة غير صحية، تؤدي إلى ظهور تشوهات فيها.
- حدوث تشوه في عظام الصدر.
- مشد البطن يعرض الجنين للفقدان.
- تعرض المعدة والكبد للأضرار والتلف.

مشد البطن بعد القيصرية:

ترغب معظم السيدات بعد الولادة باستعادة جمال الجسم ورشاقة البطن إلى الوضع الطبيعي، ولهذا يفكرن في ارتداء مشد البطن، وذلك لأنه يساعد على التخفيف من الألم الذي يظهر بسبب الجرح القيصري، ويعمل أيضاً على تقويم منطقة الظهر وجعله مستقيماً.

مشد البطن للتخفيف:

ترغب معظم السيدات في الحصول على مظهر جذاب ورشيق ومتناسق، وخصر مشدود خالي من الترهلات، وذلك من خلال ارتداء المشد في مختلف المناسبات، وهناك أيضاً مشدات لمناطق الأرداف والأفخاذ، والذراعين، حيث تعمل مشدات البطن على جعل الجسم متناسقاً ونحيف ومشدود، دون التوقف عن اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، وممارسة التمارين الرياضة أيضاً، حيث يعمل ارتداء المشد على تقليص ظهور بشرة الجلد الزائد، والتي تعاني منها العديد من السيدات، خاصةً بعد الولادة، أو فقدان مقدار كبيرة من وزن الجسم، وبعد ارتداء مشد تنحيف الجسم فعال في تعزيز ثقة السيدة بنفسها من خلال الحصول على جسم صحي ومتناسق.

نصائح أثناء استخدام مشد البطن:

- استشارة الطبيب المختص، عند استعمال مشد البطن بعد الولادة، خصوصاً للنساء اللواتي تعرضن للولادة القيصرية.
- الابتعاد عن ارتداء مشد البطن خلال الدورة الشهرية، لمنع حدوث أضرار على نشاط الرحم الطبيعي خلال هذه المدة، والحد من مستوى الإفراز.
- اختيار مقاسات المشد المناسبة لحجم ووزن الجسم.
- ارتداء الملابس المصنوعة من القطن الخفيفة فوق المشد، وذلك لأن المشد قد يتسبب بعدم الراحة.

مشد البطن بين الفوائد والأضرار

تعد زبدة الفول السوداني كنزا طبيعيا يعزز العديد من التغيرات الإيجابية في الجسم؛ فهي تعمل على إنقاص الوزن وتحارب سرطان الثدي وتقلل الأرق كما إنها غنية بالمعادن والفيتامينات المفيدة والدهون الصحية والعناصر التي يحتاجها الجسم. كل ما عليك هو تناولها باعتدال وستلاحظ الاختلاف بعد مرور فترة قصيرة. والآن إليك 9 أسباب ستجعلك تتناول زبدة الفول السوداني، حسبما عرضها موقع Bright Side الأمريكي.

تقليل فرص الإصابة بسرطان الثدي يُمكن للدهون والبروتين الطبيعي في زبدة الفول السوداني تقليل خطر الإصابة بأمراض مثل السرطان، وهذا ما توصلت إليه دراسة أجرتها مؤسسة أبحاث سرطان الثدي والمعهد القومي الأمريكي للصحة. إذا، فإن تناول زبدة الفول السوداني يوميا يكون له تأثيرا إيجابيا على الجسم، لا سيما الثدي، ولهذا يفضل إضافة هذا المكون إلى الوجبات اليومية.

تعزيز خسارة الوزن يتم حذف زبدة الفول السوداني من العديد من الحميات الغذائية للاعتقاد بأنها تحتوي على الكثير من الدهون. لكن على العكس تمام، فزبدة الفول السوداني تُعد مصدرا للبروتين والألياف والتغذية، كما إنها لا تُغير معدلات السكر في الدم وتزود الجسم بالعناصر الصحية التي يحتاجها. والمعلومة التي ربما تُفرح الكثيرين هي أن تناول ملعقتين صغيرتين بمعدل مرتين يوميا لمدة أسبوع يمكنه أن يعمل على إنقاص الوزن.

خفض مستويات التوتر تحتوي زبدة الفول السوداني على ستيرول النبات الذي يُمكن أن يساعد على جعل مستويات الكوليسترول (هرمون التوتر) طبيعية. كما إن غنى زبدة الفول السوداني بالدهون الصحية والحديد والمغنيسيوم والكالسيوم وفيتامين سي ومضادات الأكسدة يعمل على تعويض نقص هذه العناصر في جسمك، ما يجعلك تشعر بتحسن. وإذا استخدمت تلك الزبدة في الوجبات الخفيفة، فستؤثر بشكل إيجابي على مزاجك.

تعزز صحة الدماغ والذاكرة تدعم عناصر عديدة موجودة في زبدة الفول السوداني نشاط الدماغ مثل فيتامين E والزنك والمغنيسيوم والنياسين في الفول السوداني. كما إن فيتامين هـ قادر أيضا على تعزيز الذاكرة، لا سيما لدى كبار السن. واتضح أن هذه الزبدة تخفف مرض الزهايمر، لذلك يُمكن لبرطمان من هذه الزبدة أن يكون وجبة خفيفة لكبار السن.

تعافي العضلات بعد التمرين زبدة الفول السوداني من الأطعمة التي يُنصح بتناولها قبل وبعد التمارين الرياضية. وذلك نظرا لأن الدهون والكربوهيدرات التي تحتوي عليها تغذي الجسم بالنشاط اللازم لأداء التمارين، كما إنها غنية بالبوتاسيوم الذي يلعب دورا مهما في صحة العضلات فيما يتعلق بالتعافي. والأكثر من ذلك، أن هذه الزبدة يُمكنها منع التهاب العضلات والتشنجات، بحيث يتحول التمرين إلى متعة حقيقية.

التحكم في ضغط الدم يساعد البوتاسيوم أيضا على خفض ضغط الدم. وهذا التأثير يدعمه المغنيسيوم الموجودة بوفرة بزبدة الفول السوداني. للتأكد من تحقيق هذه الفائدة، عليك البحث عن زبدة الفول السوداني غير المالحة.

تقليل احتمالية الإصابة بمرض السكري هناك ميزة أخرى مذهلة لزبدة الفول السوداني؛ فهي بإمكانها تقليل خطر الإصابة بمرض السكري. تحتوي زبدة الفول السوداني على الكثير من الدهون، ولكن تلك الدهون غير المشبعة وصحية. وهذه الدهون قادرة على تحسين استقرار الجلوكوز والأنسولين. وتوصل بحث أجرته جامعة هارفارد إلى أن النساء اللواتي تناولن زبدة الفول السوداني يتعرضن لخطر الإصابة بمرض السكري بنسبة 21% مقارنة بتلك النساء اللواتي لم يتناولن الفول السوداني على الإطلاق.

تحسين النوم الحمض الأميني في زبدة الفول السوداني يعزز هرمون النوم (الميلاتونين) وهرمون السعادة (السيروتونين). فهو يعمل على تهدئة الجسم وإبطاء عملياته ويعزز النوم ليلا جيدا. ورغم ذلك، ليست هناك حاجة لتناول الكثير من زبدة الفول السوداني، يمكنك الاكتفاء بملعقتين فقط.

مفيدة للحوامل يبدو أن تناول زبدة الفول السوداني خلال الحمل يمكن أن يكون له أيضا تأثيرا إيجابيا على الجنين، كما إن العناصر المفيدة للفول السوداني ستفيد صحة الأمهات.

9 أسباب تدفعك لتناول زبدة الفول السوداني

تشقق الشفاه والهالات السوداء والخدود الحمراء جميعها مشاكل شائعة عادة ما يتم قبولها باعتبارها أمورا طبيعية، لكن الأطباء يقولون إن وجوهنا ربما تخبرنا عن صحتنا أكثر مما نعتقد.

كشفت لورين كارتن، أخصائية العلاج بالوخز مقيمة في شبه جزيرة مورنينغتون، جنوب ملبورن، عن الأسباب الكامنة وراء مشاكل البشرة، مُحذرة من علامات عند ملاحظتها يتحتم اللجوء لطبيب.

بحسب صحيفة Daily Mail البريطانية، يُمكن للهالات السوداء والأكياس الموجودة تحت العين أن تكون علامة على مشاكل في الكلى وعمل الغدة الكظرية، ما يُمكن أن يؤدي إلى الإعياء المزمن وانخفاض ضغط الدم واختلال التوازن الهرموني على المدى الطويل.

لكن إحمراء الوجنتين يشير لالتهاب ووجود بكتيريا ضارة في الأمعاء، بينما الشفاه المشققة تشير إلى مشاكل تتعلق بالهضم وإنتاج الدم، وبالتالي يجب فحص الحالة بدقة لاستبعاد وجود مشاكل صحية خطيرة.

وقالت كارتن لـBed Threads: العين نافذة للروح، لكن الوجه بأكمله يقدم رؤية حقيقية لعمل أعضاء الجسم.

ويشير التطور المفاجئ للهالات السوداء تحت العين إلى مشاكل تتعلق بالكلى والغدة الكظرية. وتنتج الكلى خلايا الدم الحمراء والهرمونات التي تتحكم في ضغط الدم، إضافة إلى توازن المعادن مثل الكالسيوم الذي يساعد في الحفاظ على قوة العضلات. ويُمكن لمشاكل الغدة الكظرية أن تؤدي إلى مرض الكلى المزمن؛ الذي يمنع تنقية الدم والفضلات كما ينبغي.

ويُعد الإحمرار أو الأصفرار أو الانتفاخ حول العين علامة على خمول عملية الأيض- عملية كيميائية حيوية يقوم فيها الجسم بتحويل الغذاء إلى طاقة- ويشير إلى بوجود مشكلة ما في الأمعاء.

وجهك مرآة لصحة جسمك:
فهل أنت بصحة جيدة؟

فطر محشو بلحم السلطعون

المكونات:

- ملعقة طعام زبدة.
- 2ملعقة طعام بصل أخضر مفروم.
- 1كوب من لحم السلطعون المطبوخ، المفروم ناعماً.
- 2/1 كوب من فتات الخبز الجاف.
- 4/1 كوب جبن بارميزان مبشور.
- 1 بيضة مخفوقة.
- 1 ملعقة صغيرة عصير الليمون.
- 2/1 ملعقة صغيرة من الشيت المجفف.
- 2/1 زبدة كوب ذائبة.
- 1 2/1 كوب من الفطر الطازج.
- 2/1 كوب عصير عنب أبيض خالي من السكر.

طريقة التحضير:

- سخني الفرن على 400 درجة فهرنهايت.
- ذوبي 3 ملاعق كبيرة من الزبدة في مقلاة،ثم اضيفي البصل الأخضر وقلبيه حتي يجف.
- انقلي البصل الاخضر إلى وعاء ، لحم السلطعون، فتات الخبز، نصف كمية الجبن ، البيض وعصير الليمون ، الشبت والملح واخليه جيداً.
- اسكبي نصف كوب زبدة في قيعات الفطر الطازج بعد إزالة الساق ، ثم املئي بخليط السلطعون و يرش ماتبقى من الجبن السلطعون واسكبي عصير العنب الأبيض في صينية الفرن.
- ضعي الصينية في الفرن لمدة 20 دقيقة.

روبيان سكامبي

المكونات:

- 4/1 كوب من زيت الزيتون
- 4/1كوب من عصير الليمون
- 3 ملاعق كبيرة من البقدونس المفروم الطازج
- 1 ملعقة كبيرة من الثوم المهروس
- ربع ملعقة فلفل أسود
- ربع ملعقة فلفل أحمر حار (حسب الرغبة)
- 1 2/1 رطل من الروبيان المقشر

طريقة التحضير:

- في وعاء كبير ، قومي بتحريك زيت الزيتون وعصير الليمون والبقدونس والثوم والفلفل الأسود، و مسحوق الفلفل، ثم اضيفي الروبيان وضعي الخليط في التلاجة مدة نصف ساعة.
- قومي بتسخين الشواية على حرارة عالية ، ثم اثقيبي حبات الروبيان من طرف الذيل وطرف الرأس بسبخ الشوي وضعيها في الشوارية لمدة 3 دقائق لكل جانب أو حتى تمام النضج.

كب كيك فلفت

المكوّنات:

- 2/1 كوب زبدة.
- 1 2/1 كوب من السكر الأبيض.
- 2 بيضة.
- 1 كوب حليب.
- 1 أونصة سائل تلوين الطعام الأحمر.
- 1 ملعقة صغيرة مستخلص الفانيليا.
- 1 2/1 ملعقة صغيرة من خبز الصودا.
- 1 ملعقة كبيرة من الخل المقطر الأبيض.
- 2 كوب طحين.
- 3/1 كوب مسحوق الكاكاو غير المحلى.
- 1 ملعقة صغيرة ملح.

طريقة التحضير:

- سخني الفرن إلى 350 درجة فهرنهايت (175 درجة مئوية).
- ضعي السكر والزبدة في خفاقة الحلويات واخفقيها جيداً ومع الإستمرار في الخفق أضيفي البيض ثم الحليب تدريجياً وبعدها صبغة الطعام باللون الأحمر .
- أوقفي الخلاط وأضيفي روح الفانيليا ثم خليطهم ثوان معدودة.
- أضيفي خبز الصودا إلى الخل ، ثم اسكبي المزيج إلى الخلاط (مع المزيج السابق) وأعيدي خلطهم لمدة 5 ثوان.
- امزجي الكاكاو والطحين والملح وقلبيهم جيداً ثم أضيفيهم إلى المزيج السابق في الخلاط وحركيهم جيداً حتى تتكون لديك عجينة الكب كيك.
- اسكبي العجينة في أكواب ورقية ورقية مرصوفة في صينية الكب كيك.
- ضعي الصينية في الفرن مدة 25 دقيقة ، أخرجي الصينية وزيني الكب كيك بالكرème البيضاء.

سلطة الشمندر والأفوكادو :

المكونات:

- 6 حبات من الشمندر (البنجر).
- 4/1 كوب من زيت الزيتون.
- ملح، فلفل أسود.
- 2 كوب من أوراق السبانخ الصغيرة.
- 2 من حبات الطماطم المقطعة مربعات.
- 2 أفوكادو مقشرة، مقطعة.
- 2/1 حبة بصل أحمر مفروم.
- نصف كوب جبنة فيتا مقطعة.
- 2/1 كوب خل بلسمي.
- 2/1 كوب من زيت الزيتون.
- 1 ملعقة كبيرة مستردة الديجون.

طريقة التحضير:

- قومي بسلق الشمندر (البنجر) في وعاء عميق مع إضافة زيت الزيتون إلى الماء وتغطية غطاء الوعاء جيداً بورق الألمنيوم لينضج بشكل جيد.
- ضعي الطماطم المقطعة ، أوراق السبانخ والأفوكادو في طبق السلطة ثم أضيفي الشمندر المسلوق ، وعلى سطح الطبق البصل وجبنة الفيتا.
- في وعاء جانبي اخلطي الخل وزيت الزيتون والملح والفلفل والمستردة ثم اسكبي المزيج على طبق السلطة.



أفكارٌ بسيطةٌ لديكور طاولة عيد الحب.. اصنعوها بنفسك

عندما تقومين بتحضير طاولة عيد الحب بنفسك، فإنك تخلقين أجواءً أكثر رومانسية، ولمستك الخاصة التي ستكون بمثابة بصمة لا تُنتسى لهذا اليوم المميز. الأمر غايةً في البساطة، وليس كما يعتقد بعضهم؛ إذ يمكن تنسيق ديكور طاولة عيد الحب بأفكار بسيطة، عناصرها متوافرة من حولك؟ فالشموع العطرية، والزهور، والأطعمة المزيّنة بطريقة لافتة للنظر..

هي مجرد أفكار بسيطة يمكن لأيّ منا أن يستخدمها لزيّنة عيد الحب، فيخلق أجواءً مريحة تعمل على تغيير المزاج وتضفي رومانسية على المكان. وكما هو معروف، فإنّ الألوان، التي يتمّ استخدامها في زينة عيد الحب، هي غالباً الأحمر والأبيض، أو الوردي والأبيض والأرجواني.



(الفراولة، والتوت الأحمر، أو البطيخ الأحمر..).
 ■ اصنعي تناقضاً من خلال الأطباق: فالطبق الكبير باللون الأبيض على سبيل المثال، والأصغر فوقه باللون الأحمر، مع أكواب زجاجية حمراء، وفي المنتصف زهور طبيعية بيضاء أو العكس.
 - أفكار بسيطة أيضاً يمكن تطبيقها، كوضع حبات الفراولة أو توت العليق في أكواب العصير أو حتى الماء.
 ■ إذا كان بإمكانك الحصول على إناء شفاف يتسع لزهرة واحدة، فاحصلي على أكثر من واحد، وضعي في كل منها زهرة بلون مختلف، على أن تكون ألواناً متناقضة أو مكملّة لبعضها.
 ■ يمكن التركيز على الثريا فوق الطاولة، من خلال تعليق مجموعة من الأزهار المتدلّية منها.

واكتبي عليها عبارات أو ذكريات خاصة بشكل مختصر، أو اصنعي فراشات ورقية أضيفيها فوق أوراق الورود الطبيعية، فهذا من شأنه أن يخلق أجواء بلمسة شخصية منك.
 ■ ضعي وروداً طبيعية حمراء على طبق الطعام الأبيض، إلى جانب شمعة صغيرة، لخلق تناقض في الألوان.. أو يمكن وضع قطعة قماش الطبق باللون الوردي، وفوقها ورود بلون البنفسج.
 ■ اجعلي الطعام في حدّ ذاته زينة؛ كوضع حلوى الجيلو الأحمر في طبق صغير على شكل قلب، أو خبز قطع البسكويت على شكل قلب، أو حتى استخدام أطعمة باللون الأحمر كقطع الكاندي الحمراء، أو حتى وضع طبق من الفاكهة الحمراء

تركيّبات مثالية لزينة طاولة عيد الحب.
 ■ أضيفي ألوان الباستيل، مثل الرمادي الباهت مع لون الخوخ الخفيف والبيج، إن أردت أن تضفي ليونة ورقة على الأجواء التقليدية. أما الأحمر والأبيض فهما لوان عاطفيان لاحتفالية أكبر.
 ■ يمكن استخدام قماش الدانتيل والحريز أو الأقمشة الشفافة لربط أدوات الطعام بها على شكل عقدة، مع إضافة الزجاج الشفاف ومزهريات الكريستال والشمعدانات الطويلة؛ فهذه الأشياء جميعها مثيرة للإعجاب ومناسبة لديكور طاولة عيد الحب.
 ■ اصنعي، بشكل يدوي قلوباً ورقية باللون الأحمر أو الأبيض،

■ يمكن جعل الزينة الأساسية لعيد الحب في مركز الطاولة؛ فقط طبّقي الألوان الكلاسيكية لعيد الحب. ولزينة غير اعتيادية، ضعي في مركز الطاولة مجموعة من الشموع الصغيرة بألوان مختلفة، كالأبيض والوردي والأرجواني، وانثري حولها أوراق الورود الحمراء الطبيعية؛ فهذا من شأنه أن يخلق انطباعاً لا يُنسى.
 ■ امنحي التفاصيل الصغيرة اهتمامك، من خلال أفكار بسيطة وغير مكلفة وذات معنى؛ لجعل عيد الحب على طاولتك أكثر خصوصية، حيث تكون فيه لمستك الشخصية وأدواتك الأنيقة والناعمة.. لذا استخدم الوردي والأرجواني الناعم أو الألوان المتناقضة كالأحمر والأبيض، لتزيين طاولة الطعام؛ فهي



لعيد الحب.. وجهاتٌ سياحية سوف تترك في الذاكرة بصمة لا تنتسى

ليس هناك أجمل من أن تقضي يوم عيد الحب مع شريك حياتك، وأنت خلال رحلة سياحية.. ولكن كيف ستكون الرحلة إن كانت وجهتك السياحية فيها الكثير من الأماكن ذات الأجواء الرومانسية، التي يمكن أن تترك في ذاكرتك بصمة لا يمكن محوها.



سياحة ليالينا

سويسرا.. معنى الرومانسية الحقيقي

بلاد الشوكولا، ليس ذلك فحسب، إذ إنّ روعة المناظر الطبيعية التي تراها في الصور غير كاف ليعبّر عن جمال البلاد وسحرها الذي لا حدود له والذي سوف يثير الإلهام، بل سوف يثير حواسك ويزيح كلّ ثقلٍ عن أفكارك، وكأنّك وُلدت من جديد.. في اختصار هي المكان الذي سوف ترغب أن تبقى فيه إلى الأبد. زيوريخ:

هي أكبر مدينة في سويسرا، تقع في الشمال، وتُعرف بمواقعها الأثرية الكثيرة، إلى جانب الكثير من المتاحف والحدائق الغناء والمسارح؛ فهي مدينة تُلهم الروح والقلب.

جنيف:

هي ليست مجردَ عاصمة السلام، إذ تشتهر بالكثير من المراكز الثقافية والفنية، وفيها أهمُّ معالم سويسرا «نافورة جنيف»، التي يمكن رؤيتها من كلّ مكان مهما بعد. يبلغ ارتفاع النافورة نحو 140 متراً، ويمكن رؤيتها من خلال رحلة عبر القارب، مع التقاط العديد من الصور التذكارية، ولاسيما في فترة المساء، عندما تترك الأضواء بألوانها المختلفة على طول الشارع القريب من النافورة. ويبقى للسير برفقة من تحب سحرٌ من نوع آخر مع أجواء هادئة رومانسية تتمتع بها جنيف. وقريباً من نافورة جنيف، ثمة حديقة لعشاق الزهور والطبيعة، وهي الحديقة الإنجليزية، التي تتميز بتنوّع الزهور الموجودة فيها وندرة بعضها.

هناك العديد من الفنادق الجميلة ذات الخدمة العالية، منها فندق متروبول وفندق إنجلترا .

ومن ضمن النشاطات، التي يمكن القيام بها أيضاً، زيارة متحف التاريخ الطبيعي، حيث يمكن سماع أصوات الحيوانات وهسهسة البيئة الطبيعية.

مدينة لوزان:

تتميّز لوزان بالبحيرات والحدائق الجميلة التي تحيط بها من كل مكان، ويعدد من المتاحف المتميزة مثل متحف «أولمبيا».

سانتين:

المدينة تضمّ متاجر لأرقى وأفخم الماركات العالمية، إلى جانب وجود أرقى الفنادق فيها، وتقع فيها بحيرة لاوينين. وتُعدّ مدينة «غشتاد» أشهر معالم الجذب السياحي في هذه المنطقة.

زيرمات:

يعدّ جبل «ماترهورن» عنصر الجذب الأهم للسياح؛ فهناك نقطة التزلج التي تحتل المرتبة الأولى من حيث الجذب، ويمكن في زيرمات ركوب التلفريك لقضاء جولة حول جبال الألب التي تجعل قلبك ينبض.



سويسرا

سان موريتز.. الثلج الأبيض والسماء الزرقاء:

تعدّ سان موريتز، التي يقترن اسمها بالترف والرفاهية، من أكثر المناطق في سويسرا سحراً وجمالاً، لتمتعها بالمناظر الطبيعية الخلابة، إضافة إلى الأمور التي يمكن أن يقوم بها السائح خلال قضاء إجازته فيها، ومنها التزلج على الجليد، أو الغولف.. فمنتجعاتها الشتوية مجهزة لتلبية أحلام الزوار، وهي من فئة 5 نجوم، وتتميّز بالأناقة والفخامة وبتاريخها العريق وأجوائها الساحرة، بالإضافة إلى توافر المنتجعات الصحية لاستعادة العافية. وتقع سان موريتز في وادي إنغادين المثير للإلهام، حيث تمتلك سان موريتز العديد من عوامل الجذب؛ كزيارة متحف سيجانيني ومعارض أخرى لفنانين معروفين، مثل: ميلي فير، وأندريا روي، والفيلسوف فريدريك نيتشه.. كما يقع هناك متحفCaferama الذي يروي قصّة القهوة؛ فهو بالقرب من أعلى منشأة لتصميم القهوة في أوروبا. ويمكن مشاهدة الأنهار الجليدية التي سوف تسلب قلبك بروعتها؛ من خلال عربات التلفريك وسكك الحديد المعلقة والمقاعد المعلقة بمساعد هوائية لنقل المتزلجين، حيث يمكنك الصعود إلى قمم الجبال مثل جبل كورفيلجا، أو جبل كورفاتش في سان موريتز لمشاهدة المنطقة من الأعلى. وتعدّ سان موريتز مهد السياحة الشتوية؛ حيث تتوافر أعلى مستويات تجهيز المكان للرياضات الشتوية، وهناك 350 كيلومتراً من أماكن التزلج المجهّزة بأحدث البنى التحتية في المنطقة المحيطة. من جانب آخر، يوفر المنتجع، الذي استضاف أولمبياد الألعاب الشتوية مرتين، العديد من عوامل الجذب الضخمة. وفي سان موريتز تقع حديقة المرح، التي تتميز بالنشاطات الدائمة للمتزلجين على مزالج هالف بايب، إضافة إلى القفز المطلي، والتدريب في المرتفعات العالية.

أكثر من 30 مطعماً مختلفاً يجمع أطباق المطبخ العالمي متوافرة في سان موريتز، ويمكن بعدها السير عبر 150 كم من مسارات التنزه في الشتاء، إذ تجتمع زرقة السماء الصافية بالثلوج البيضاء النقية. وفي هذا المساء ثمة أربع بحيرات متجمّدة. وبدل السير يمكنك أيضاً أن تستقلّ مزلجة تجرها الخيول، ليكون المشهد بمثابة سحر الحكايات لأميرة يصطحبها أميرها على مزلجة خيول بيضاء عبر الثلوج.

ويمكن خلال رحلة ثلاث ساعات فقط في السيارة زيارة مدينة زيوريخ، التي تقع عند بحيرة زيوريخ، والتي تشكّل مزيجاً من الاكتشاف والاستمتاع والطبيعة والثقافة والتسوّق أيضاً.

إنترلاكن:

لا يمكن تحديد المكان الأجمل في سويسرا، ولكن يمكن القول إنّ لكلّ مكان خصوصيته. وما يجمع هذه الأماكن هو سحر الطبيعة؛ فالمشي على ضفاف نهر «الار» الذي لا مثيل له والذي يمرّ في إنترلاكن سيكون له وقعٌ في القلب بنغمته التي لا تُنتسى.

بونتريسينا:

لكلّ العشاق، هذه هي بحيرتك التي سوف تجذّدون فيها العهد على البقاء معاً كلّ العمر؛ حيث تبدو الطبيعة في أبهى صورها هنا، فهي لوحة فنية لا تتخيّل أنها موجودة في الواقع فعلاً إلا عندما تزورها.

فلورنسا

فلورنسا .. الرومانسية في كلّ مكان

لا عجب أن تستقطب فلورنسا -هذه المدينة الإيطالية الجميلة- خمسة ملايين سائح سنوياً، فهي مدينة رومانسية حاملة، هادئة، فيها الكثير من المعالم التي يمكن زيارتها. وفلورنسا مليئة بأعمال الفنان مايكل أنجلو وبوتيتشيلي، كما يمكن الاستمتاع بمناظر رائعة من أعلى الكاتدرائية أو من ساحة مايكل أنجلو.

صائق بوبولي:

ليس هناك أجمل من السير على طريق تمتدّ على جوانبه الأشجار المتشابكة لتشكّل سقفاً يُظلّ الطريق، حيث حدائق بوبولي خارج قصر «بتي» الشهير في مدينة فلورنسا، تضمّ الكثير من التماثيل الرخامية الفريدة، التي يعود تاريخها إلى القرنين السادس عشر والثامن عشر، إلى جانب آثار تعود إلى العهد الروماني، لتكون الحديقة، بجمال طبيعتها المتناغمة مع المنحوتات فيها، بمثابة متحف مفتوح في الهواء الطلق. وفي الحديث عن المتاحف، تضمّ فلورنسا أشهر المتاحف في العالم، ومنها متحف أوفيزي غاليري. ومن معالمها الشهيرة أيضاً جسر بونتي فيكووهو، وهو من أقدم جسور مدينة فلورنسا، حيث يستقطب الكثير من السياح لالتقاط الصور التذكارية، ويهدف التسوق أيضاً إذ يضمّ العديد من متاجر المجوهرات على أطرافه.

قصر بيتي:

يُظهر القصر عبقرية فنّ العمارة في عصر النهضة، ويقع على الضفة الجنوبية لنهر أرنو، وهو من أبرز المتاحف التي تعرض تحفاً وممتلكات نفيسة، منها تحف عائلة مديتشي ورسوماتهم ومجوهراتهم.

برج كومبانيايلا دي جيتو:

يجمع برج كومبانيايلا القديم العديدَ من الأعمال الفنية الشهيرة، منها التماثيل والرسوم التي تروي قصة تاريخ الإنسانية، إلى جانب أعمال فنية لفنانين كبار، منهم الفنان دوناتيلو. ويمكن الصعود إلى أعلى البرج لرؤية فلورنسا من الأعلى.

منزل دانتي:

هو المنزل الذي عاش فيه الشاعر الإيطالي الشهير دانتي أليغيري، في أواخر القرن الثالث عشر، ويعدّ من أجمل وأهمّ المنازل الأثرية، كما يعدّ منزله مقراً ثقافياً ومتحفاً في آن معاً إذ إنه يجمع متعلقات الشاعر دانتي وأدواته الشخصية وقمائيله وأعماله الفنية.

قصر فيكيو:

يطلّ قصر فيكيو، الذي بُني في القرن 12 ويعدّ من أهمّ معالم فلورنسا الأثرية، على ساحة ديلا، وهو من المباني التي كانت ملكيتها تعود إلى عائلة ميديشي الشهيرة. ويضمّ المتحف عدداً من أهمّ الأعمال الفنية، التي تشمل اللوحات الجدارية والمنحوتات، والسقوف المرسومة، والمنحوتات المعقدة.

سانتا ماريا ديل فيوري:

تتميّز الكاتدرائية سانتا ماريا بهندستها المعمارية المهيبة، حيث يعود تصميمها إلى الفنون المعمارية القوطية، وبرز فيها الرخام الأحمر والأخضر والأبيض. ومن الداخل يبرز الزجاج الملون والنوافذ والفسيفساء واللوحات الجدارية الضخمة والتماثيل البرونزية.

النرويج .. تفاصيل لايمكن نسيانها عن التراث والطبيعة

يمكن أن تلمح عالماً من العجائب في النرويج التي تعرف بالمضايق والجبال وجمال الطبيعة فيها ، وهو مايجعلها من أهم الوجهات السياحية في العالم ، وأكثرها روعة من حيث المشاهد التي سوف تراها ولم ترى بجمالها من قبل؛ وإلى جانب سحر طبيعتها تعكس النرويج الثقافة والتاريخ العريق للمنطقة ، وكل شيء يحافظ على جماله في النرويج تحت غطاء الثلج الأبيض بل ويزداد جمالاً ورومنسية وسحراً.

أوسلو:

في أوسلو عاصمة النرويج، الكثير من المعالم التي يمكن زيارتها والتي لن تملّ منها على الإطلاق، ومنها الحدائق النباتية الكثيرة ، وحديقة «فيجلاند» للمنحوتات، والتي تعتبر أكبر حديقة للنحت في العالم وتضم الآن أكثر من 200 من منحوتات غوستاف فيجلاند المصنوعة من البرونز، والجرانيت، والحديد. وهناك أيضا متحف «سفن الفايكينج» و«متحف مونش» و«هولمينكولين»، إلى جانب ذلك يمكنك امتلاك بطاقة Oslo Pass التي تتيح لك الانتقال مجانياً في المواصلات العامة، وهو مايجعل الأمور أكثر سهولة ويسراً على المسافرين ، ليس هذا فحسب بل إن معظم الأماكن الأثرية أو المعالم السياحية عموماً يمكن زيارتها مجاناً.

ترومس:

مع شريك حياتك يمكنك أن تعيش لحظات مدهشة في ترومس التي تنتشر فيها الحدائق النباتية التي تفوح منها رائحة الزهور التي تصل إلى مسافات بعيدة عن الحدائق ، إلى جانب مشاهدتك شلالات المياه البلورية ، وهنا يكتمل المشهد الخيالي عند رؤية الشفق في السماء بمنظر مهيب لا يمكن نسيانه .

تنتشر في ترومس موسيقى التكنو التي يمكن سماعها من العازفين عند عبور الشوارع مايفضي بعض الصخب والحياة للمدينة.

ستافانجر:

في ستافانجر النرويجية يمكنك ملاحظة مزيج بين الأصالة والحداثة فتاريخ المكان عريق جداً ويعود للصور الوسطى ، إذ كانت ستافنجر مدينة تسوق وصيد ساحلية هادئة وهامة ، وعندما تم اكتشاف البترول فيها تغيرت جذرياً وتحولت إلى مدينة حديثة جمعت بين الطبيعة الخلابة وبين الحداثة إلى جانب التاريخ العريق.

كريستيانزاند:

نشأت المدينة في أوائل القرن الخامس، إلى أن وصلت إلى هندستها المعمارية العريقة الآن؛ وتعرف كريستيانزاند بأنشطتها الإبداعية إذ تقام فيها العديد من المهرجانات الثقافية والفنية ، كما تم إنشاء العديد من المتاحف فيها ، أما الطبيعة في كريستيانزاند فهي حكاية لها طعم آخر مع تلك الطرقات التي يمكن السير فيها دون تعب ، وهي طرقات هادئة تحيطها الأشجار وهسهسة الطبيعة.



النرويج



أكثر من 18 ألف زائر و520 فعالية شبابية استضافتها فروع منصة زين للإبداع في 2019

أحدثت منصّة زين للإبداع (ZINC)، علامةً فارقةً في قطاع ريادة الأعمال في الأردن، وتركت بصمةً لدى كل رياديٍّ قصّدها وكانت سبباً لأن تُبصر فكرته النور، وتتحوّل إلى مشروع ريادي يعود عليه وعلى المجتمع المحلي بالنفع والفائدة، حيث لعبت المنصّة دوراً مهماً في دعم الشباب، وأصبحت خياراً أولاً لكل مبدع ومبدعة من شباب الأردن، ومقصداً رئيسياً لأصحاب الأفكار الريادية والمشاريع الناشئة، بالإضافة إلى تنظيمها لمختلف الفعاليات والجلسات الحوارية التي تتناول أبرز المواضيع التي تهم الشباب وريادبي الأعمال.

الخياط تسّطر فصلاً جديداً في عالم السيارات مع الجيل السابع من سيارات مازدا 7C

أعلنت شركة الخياط للسيارات، الوكيل الحصري لعلامة مازدا التجارية في الأردن، عن إطلاقها لحملة موسعة إحتفالا فالجيل السابع من سيارات مازدا ذات المضمون الجديد تحت شعار 7G والتي تشمل ثلاث مودلات Mazda3 Sedan ، Mazda3 Hatchback، كروس أوفر المدمجة، جميع هذه الموديلات تحمل هوية ال KODO المميزة والتي تعتبر الهوية الأساسية في جميع سيارات مازدا والمتتمثلة في الشبك الامامي ذو التصميم الذي يجمع ما بين الأناقة والشراسة معاً والتي تشمل عناصر القوة والجمال مزوجة معا في قمة البساطة.

تعيين السيد فارس حجازين مدير فندق كمبنسكي عمان

أعلن السيد مارتن سمورا رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لمجموعة فنادق كمبنسكي في العالم عن تعيين السيد فارس حجازين في منصب مدير فندق كمبنسكي عمان. حيث أعرب سمورا عن سعادته في تولي حجازين لهذا المنصب الذي إستحققه بجداره، كما تمنى له التوفيق والمزيد من التقدم والنجاح. ومن جانبه عبّر حجازين عن عميق إمتنانه وسعادته في تولي هذا المنصب الذي إعتبره ثمرة نجاح مسيرته العملية. ومن الجدير بالذكر بأن حجازين يعمل في فندق كمبنسكي عمان منذ أكثر من سبعة أعوام، وتقلد منذ ذلك الحين العديد من المناصب الإدارية ومن ضمنها مدير دائرة الموارد البشرية، مدير العمليات، نائب المدير العام.

Orange الأردن والأردني الألماني يكرمان الفائزين بالمسابقة الوطنية لـ “مشاريع الطاقة المتجددة”

في إطار دعمها للتحول نحو استخدامات الطاقة النظيفة، رعت وشاركت Orange الأردن مركز التميز الأردني الألماني للطاقة الشمسية في تنظيم المسابقة الوطنية لمشاريع التخرج في مجال الطاقة المتجددة، التي أعلنت نتائجها مؤخراً في حفل أقيم في منصة BIG التابعة للشركة تحت رعاية وزيرة الطاقة والثروة المعدنية المهندسة هالة زواتي، وبحضور أمين عام الوزارة المهندسة أماني العزام، ورئيس مجلس إدارة الشركة الوطنية للتشغيل والتدريب ماجد الحباشنة، ومدير عام الشركة العميد الركن علي قبлан الدعجة، ومدير إدارة العمليات وخدمات الزبائن في Orange الأردن/نائب رئيس لجنة إدارة مركز التميز الأردني الألماني للطاقة الشمسية منجد عكروش، وعدد من رؤساء الجامعات الأردنية وممثلي الشركات ومؤسسات القطاع الخاص.



‘بيجو’ تنهي العام 2019 بمبيعات قياسية

حقّقت ‘بيجو’ نمواً كبيراً بمبيعاتها الإجمالية وصلت نسبته إلى 72 بالمئة في مجلس التعاون الخليجي خلال 2019 التي أصبحت سنة مبيعات قياسية في المنطقة لدى المصنّع الفرنسي العريق للسيارات. ولقد تمّتعت مركبات ‘بيجو’ التجارية بنجاح كبير عبر زيادة سنوية في مبيعاتها بنسبة 84 بالمئة، مع تسجيل كل من طرازي ‘إكسبرت’ (Expert) و‘ترافلر’ (Traveller) زيادة فاقت الضعف في أعداد المركبات المباعة منهما. إلى جانب هذا، شهدت السنة الماضية إطلاق مركبة ‘بارتنر’ (Partner) الجديدة كلياً للعام 2020 والتي ترسي معايير جديدة ضمن الفئة B من مركبات الفان، وتُعدّ الأولى بفئتها التي تتضمّن قياسياً تقنية i-Cockpit* الشهيرة من العلامة التجارية الفرنسية وتوفر مستويات غير مسبوقة من الرقي والعملائية.

مؤسس شركة هواوي ورئيسها التنفيذي يقلل من أهمية الحظر الأمريكي على أعمال الشركة في 2020

خلال مشاركته همتدى دافوس الاقتصادي العالمي، توقع مؤسس شركة هواوي ورئيسها التنفيذي بأن أثر الحظر الأمريكي على أعمال الشركة خلال 2020 لن يكون كبيراً، مقللاً من أهمية احتمال بقاء شركته على القائمة السوداء الأمريكية، ومؤكداً على قدرة هواوي على تجاوز كافة التحديات التي وضعتها الإدارة الأمريكية أمامها بفضل جهود موظفيها والنتائج الإيجابية الكبيرة التي تحققت للشركة من خلال عملها في البحث والتطوير وأثمرت عن إيجاد العديد من البدائل، ساهمت باستمرار ثقة العملاء وثبات نمو أعمال الشركة رغم كافة الصعوبات.





بن العميد تفتتح "كراون كافيه" في صالة "كراون" التابعة للملكية الأردنية

افتتحت شركة «بن العميد» مؤخراً وبالتعاون مع الملكية الأردنية، «كراون كافيه»، في صالة كراون التابعة للملكية الأردنية في مطار الملكة علياء الدولي، والتي تعد مركزاً متميزاً لخدمة المسافرين بما يتوفر فيها من تجهيزات وخدمات استثنائية لغايات العمل والترفيه.

ويتيح «كراون كافيه» لرواد الصالة بشكل مجاني، الفرصة للتمتع بقائمة من مشروبات «العميد» الساخنة والباردة من القهوة المحضرة بعناية فائقة من أجود الحَبّات، وبنكهاتها الغنية ومذاقاتها المميزة.

إطلاق خدمة "Orange Money" للدفع الإلكتروني في المملكة

أطلقت Orange الأردن رسمياً خدمة «Orange Money» للدفع الإلكتروني من خلال شركة البتراء لخدمات الدفع بواسطة الهواتف النقالة «Orange Money»، بعد أن حصلت الشركة مؤخراً على رخصة مقدم خدمات الدفع الإلكتروني من البنك المركزي الأردني، لتكون بذلك قد استوفت كافة الشروط والمتطلبات المحددة من «المركزي» وفقاً للتشريعات النافذة بهذا الخصوص، وذلك خلال مؤتمر صحفي عقدته الشركة، بحضور عدد من المسؤولين الرسميين ومدراء الشركة.

وقال الرئيس التنفيذي لـ Orange الأردن تيري ماريني إن الشركة كانت قد أطلقت «البتراء لخدمات الدفع بواسطة الهواتف النقالة/Orange Money» خلال العام الماضي لتحقيق استراتيجية Orange العالمية لمنطقة الشرق الأوسط وإفريقيا التي تعتمد على العديد من المحاور، منها أتمتة خدمات الدفع لجعلها سهلة وآمنة وتتمتع بحماية عالية.



فنادق ومنتجات موفنبيك تجدد شراكتها مع مجلتي نكهات عائلية و Family Flavours

وقعت فنادق ومنتجات موفنبيك الاردن اتفاقية شراكة مع المرجع للمطبوعات الناشرة لكتيب Aqaba Seasons السياحي ومجلتي نكهات عائلية و Family Flavours. المجلتيْن الأردنيّتين الوحيدتين اللّتين تعنيان بالرعاية الوالدية وقال نائب الرئيس التنفيذي للعمليات في بلاد الشام وباكستان _ أكور، مايكل نوجنت: «نحن متحمسون لتجديد الشراكة مع المرجع للمطبوعات، والتي منذ تأسيسها كانت ملتزمة في تزويد قراء مجلتيها بمعلومات مفيدة ومحدّثة تلهمهم على انشاء أفضل بيئة أسرية وهي واحدة من القيم التي تؤمن بها فنادق ومنتجات الموفنبيك.»

تم تكريم المرجع للمطبوعات مؤخراً من قبل فنادق ومنتجات الموفنبيك في حفل لتكريم الشركاء الذين ساهموا في نجاحها وازدهار السياحة في الأردن.

«نحن فخوريْن بعرض الأماكن السياحية المميزة من خلال مطبوعاتنا الورقية والالكترونية وبهذه الشراكة المستمرة منذ أكثر من عقد مع فنادق ومنتجات موفنبيك الاردن»، قالت هندلارا منكو الناشرة والمديرة التنفيذية للمرجع للمطبوعات.



ساعة T-Wave ثنائية اللون من Tissot أنيقة دائمة

الحياة محفوفة باللقاءات، لكن لقاءً واحداً منها يغيّر حياتك؛ ألا وهو الحب الكبير. بمناسبة حلول عيد العشاق، تقدم Tissot ساعةً فريدة للتعبير عن حبك إلى من اختارها قلبك: ساعة T-Wave ثنائية اللون. إنها قطعة مميزة، تستميل النفوس بفضل اكتسائها بالفولاذ والترسب الفيزيائي للبخار من الذهب الوردي. ويضيف ميناؤها المصنوع من عرق اللؤلؤ الأبيض لمسةً من الأنافة والرفقة إلى التصميم المميز الذي يناسب مختلف المناسبات. إنها عربون حب يكسو المعصم فيمدد الوعود، ويخط أسطر تاريخ حبٍ من النظرة الأولى يتحدّى الزمن.

متوفره لدى مرعي إخوان.



زين تفتح باب التسجيل في النسخة الجديدة من برنامج مجتمع الرياديين الصغار (YES JO)

أعلنت شركة زين الأردن ومن خلال منصّتها للإبداع (ZINC)، عن فتح باب التسجيل ببرنامج مجتمع الرياديين الصغار الأردني (YES JO) في نسخته الجديدة للعام 2020، تحت شعار «مُبدعو اليوم .. قادة الغد»، والذي يستهدف طلبة المدارس الحكوميّة والخاصّة ممن تتراوح أعمارهم بين 13 و 16 عاماً.

ويهدف البرنامج -الذي أطلق في نسخته الأولى في العام -2017 إلى تنمية مهارات الريادة والتفكير الإبداعي والمسؤولية الاجتماعية لدى طلاب المدارس، وتنشئة جيلٍ واعٍ قادرٍ على الإبداع والابتكار عبر تسليحه وتجهيزه بالأدوات والمعرفة اللازمة، وتنمية شخصياتهم وصلّتها، إلى جانب تنمية مهارات التفكير الابتكاري ومهارات القيادة، والمسؤولية الاجتماعية، وغرس أساسيات ريادة الأعمال منذ الصغر، من خلال توفير تجربة فريدة وقيّمة لهم، ليصبحوا بُناة مستقبل واعد ومُشرق.



"نيسان ليف" 2020 الجديدة كلياً تُطرح لأول مرة في الشرق الأوسط في الأردن

أطلقت نيسان الشركة الرائدة في التنقل الكهربائي بالتعاون مع الوكيل الحصري لسيارات نيسان في الأردن - شركة بسطامي وصاحب التجارية -- سيارة ليف 2020 الجديدة كلياً والخالية من الانبعاثات، ولأول مرة في منطقة الشرق الأوسط في سوق الأردن اليوم.

وتأتي سيارة ليف الحائزة على جوائز أفضل السيارات الكهربائية مبيعاً على الإطلاق لتقدم لعملائها في الأردن معايير جديدة في سوق السيارات الكهربائية منها توفير مدى أكبر وتكنولوجيا أكثر تطوراً وتصميماً ديناميكياً جديداً.

وسيتمتع السائقون بثقة و مزايأ أكبر بفضل الدواسة الإلكترونية في «نيسان ليف» الجديدة وازدياد طاقتها ومداها والارتقاء بمستوى الراحة والملاءمة الذي توفره.





Orange الأردن راعي الاتصالات الحصري لحفل “جوائز الملك عبدالله الثاني للتميز”

وقعت Orange الأردن اتفاقية استراتيجية مع مركز الملك عبد الله الثاني للتميز لترعى الشركة الدورة القادمة لحفل تكريم الفائزين بجوائز الملك عبدالله الثاني للتميز، وقد وقع الاتفاقية الرئيس التنفيذي لـ Orange الأردن تيري ماريني والمدير التنفيذي لمركز الملك عبدالله الثاني للتميز الدكتور ابراهيم الروابدة في مقر الشركة بحضور جمع من الصحافة الأردنية.

وبموجب الاتفاقية، تكون الشركة راعي الاتصالات الحصري للحفل الذي يقام تحت رعاية جلالة الملك عبدالله الثاني للمرة الثانية على التوالي. وكانت Orange الأردن قد حظيت بتكريم من جلالة الملك عبد الله الثاني في حفل جوائز الملك عبد الله الثاني للتميز في دورتها التاسعة في العام 2018، حيث تسلمها الرئيس التنفيذي للشركة تيري ماريني، تقديرًا لجهودها في دعم التميز والعطاء، وكشريك استراتيجي للجائزة عن الفئة الذهبية.

وفد من الوكالة الفرنسية للخبرة الفنية الدولية - Exper- tise France يزور بنك صفوة الإسلامي

استقبل بنك صفوة الإسلامي مؤخراً وفداً من الوكالة الفرنسية للخبرة الفنية الدولية Expertise France، ضمّ مجموعة من الخبراء الفرنسيين العاملين في الوكالة، وبرفقتهم عدد من ممثلي البنوك التجارية والإسلامية الليبية، وذلك في مبنى إدارته العامة.

وقد اطلع الوفد الزائر الذي كان في استقباله رئيس دائرة الشركات الصغيرة لدى البنك، أشرف الهويدي، وإلى جانبه عدد من مسؤولي البنك، على لمحة شاملة عن عمليات البنك وتجربته الرائدة في تطوير صناعة الصيرفة الإسلامية، كما اطلع على التجربة الأردنية بشكل عام في مجالات دعم وتمويل قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة وعلى الخدمات غير المالية المتاحة في المملكة.

فادي عميره رئيس تنفيذي لشركة سندكم

بأشر السيد فادي عميره أعماله كرئيس تنفيذي لشركة سندكم اعتباراً من، وانضم السيد عميره إلى شركة سندكم وهو يملك خبرات مهنية مميزة في قطاع تمويل الشركات الصغيرة والمتوسطة على المستوى الإقليمي والمحلي.

وكان السيد عميره قد شغل مؤخراً منصب مدير دائرة تمويل الأعمال في مصرف الإمارات للتنمية و صندوق محمد بن راشد للابتكار، كما أنه شغل قبلها مناصب إدارية مرموقة في عدد من البنوك الأردنية كان آخرها مدير دائرة المشاريع الصغيرة والمتوسطة في كابيتال بنك.

وعلى السيد عميره على هذه المناسبة بقوله «إنني سعيد لعودتي إلى أرض الوطن للبدء في مشوار مهم وجديد في مسيرتي المهنية حيث أنني من الأشخاص المؤمنين بقطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة بالأردن ومدى أهميته في دعم اقتصاد الوطن، كما أنه من دواعي سروري أن أنضم لأشركة سندكم والعمل مع فريق الشركة المميز لتحقيق معاً مزيداً من التقدم والنجاح وترسيخ ثوابت رؤية شركة سندكم ومهمتها الأساسية في دعم قطاع المنشآت الصغيرة والمتوسطة في أرض وطننا الحبيب.»

منصة زين تدعم 3 شركات ناشئة أردنية جديدة

وقّعت شركة زين ومن خلال منصّتها للإبداع (ZINC)، مذكرات تفاهم مع 3 شركات ناشئة أردنية جديدة هي (تطبيق Ma3aak، وشركة Unihance، وشركة Tradehub)، حيث ستقدّم بموجبها الدعم اللازم لها لتسريع نموّها وتطوّرها، ومساعدتها على التوسّع في أعمالها، وبالتالي ضمان ديمومتها واستمرارها. وتم توقيع مذكرات التفاهم في مقر شركة زين، حيث وقّعها عن شركة زين رئيسها التنفيذي فهد الجاسم، وعن شركة «Ma3aak» عماد بدر، وعن شركة «Unihance» أحمد عبيدات، وعن شركة «Tradehub» جودت أبو حسين.

توقيع اتفاقية بين شركة Bernhardt الامريكية وشركة محمد سطعان الحسن وأولاده

وقعت شركة Bernhardt الامريكية للأثاث إتفاقية مع شركة محمد سطعان الحسن وأولاده لاختيارها كوكيل وحيد لها في الاردن. وشركة Bernhardt تأسست عام 1890 ولديها(8000) عُمانية الاف موظف في مصانعها في الولايات المتحدة الامريكية ومتخصصة في تصنيع وتطوير وتصدير الاثاث لجميع دول المجموعة الاوربية والدول العربية.

Tissot Le Locle أناقة الماس الرقيقة

ساعتان جديدتان تنضمان إلى عِداد مجموعة Le Locle من Tissot، تتميزان بجاذبيتهما وأناقتهما، وبلمساتهما النهائية المثالية، وميمياءهما المرصعان بمؤشرات ماسية، وكذلك بأسعارهما الجذابة. عليتا هاتين الساعتين اللتين سرعان ما ستنضمان إلى مصاف الساعات الكلاسيكية وسواراهما مصنوعة من الصلب والصلب المعالج بالترسيب الفيزيائي للبخار من الذهب الوردي. وتمثل عقاربهما الذهبية في شكل أوراق الشجر، وخلفيتاهما المحفورتان، وسطاحهما المصقولان ذوي الحضور القوي علامات مميزة مشتركة. انطلاقاً من هنا، فإنهما تختلفان من حيث الأداء والحركة. تكتسي ساعات مجموعة Le Locle بملابس رجالية ونسائية، وتوحداهما في منطق ساعات الزوجين أو «Pair Watch» العزيز على قلب Tissot. متوفره لدى مرعي إخوان





خصم ابتداء من
25% حتى 40%
بمناسبة السنة الجديدة

مطالبخ
المورد المتحدة

عمان . شارع مكة . دوار الكيلو (الحرمين)

0788965257 - 0798845985 - 0777343437

منصة زين تقدّم 129 ألف دينار دعماً للمشاريع الفائزة في "زين المبادرة 4"

أعلنت منصة زين للإبداع (ZINC) عن الأفكار والمشاريع الفائزة في برنامج «زين المبادرة» بنسخته الرابعة، وذلك خلال الحفل الختامي الذي أقامته في فرعها الرئيسي بمجمع الملك الحسين للأعمال.

وقام الرئيس التنفيذي لشركة زين الأردن؛ فهد الجاسم بتوزيع الجوائز التي وصلت قيمتها إلى 129 ألف دينار أردني على 21 مشروعاً فائزاً من أصل 600 فكرة إبداعية تقدّمت للبرنامج. وكرّم الجاسم أعضاء لجنة التحكيم والموجهين والمرشدين الذين رافقوا المتقدمين خلال مراحل البرنامج، وذلك تقديراً لجهودهم ودورهم الكبير في نجاح النسخة الرابعة من البرنامج، وحضر الحفل أصحاب الشركات، ورجال الأعمال، وممثلي الجهات الداعمة لقطاع ريادة الأعمال في الأردن، وجمع من الصحفيين وممثلي وسائل الإعلام، بالإضافة إلى مجموعة من الرياديين وأصحاب الشركات الناشئة.



الحكومة البريطانية تقرر السماح لشركة هواوي العمل على تطوير شبكات الجيل الخامس

على ضوء القرار الذي اتخذته الحكومة البريطانية بعد اجتماع مجلس الأمن القومي برئاسة رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون وتضمن إعلان السماح لشركة هواوي المشاركة في تطوير شبكات الجيل الخامس في بريطانيا على الرغم من مساعي الإدارة الأمريكية الحثيئة للحيلولة دون ذلك، صرّح فيكتور تشانغ، نائب رئيس «هواوي» قائلاً: «تعرب هواوي» عن ارتياحها لقرار المملكة المتحدة السماح لـ«هواوي» بالعمل على تطوير شبكات الجيل الخامس في بريطانيا، ما يصب في خانة تمكين «هواوي» من مواصلة العمل مع عملائها وشركائها في بريطانيا ومتابعة الجهود المشتركة للمضي قدماً في طرح تقنيات الجيل الخامس. ومن شأن القرار المدروس الذي تم اتخاذه بناء على الأدلة والحقائق أن يفضي لبنية تحتية لاتصالات أكثر تطوراً وأماناً وكفاءة على مستوى الجودة والأعمال التشغيلية والتكاليف، وبالتالي أكثر قدرة على مواكبة المستقبل والوفاء بمتطلبات المؤسسات والمستهلكين خلال العصر الرقمي الجديد.



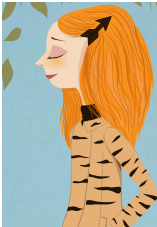
مكة مول يجلب عالماً جديداً من "التعليم الترفيهي"

أعلنت شركة العاديات للتطوير العقاري - مكة مول، وشركة إدراك لتطوير المشروعات التعليمية والترفيهية (مصرية الجنسية) مؤخراً عن توقيع اتفاقية لإفتتاح أول فرع كيدزانيا في الأردن في مجمع العاديات للتطوير العقاري (مكة مول).

من خلال هذه الاتفاقية ، تهدف إدارة مكة مول إلى رفع مستوى تجربة زوّار المركز التجاري إلى مستوى عالمي، حيث سيكون الأطفال قادرين على استكشاف عالم كيدزانيا، والإستمتاع بواحدة من أكبر المدن الصغيرة التفاعلية والجمع بين اللعب والتعلم من خلال المتعة والنهج المبتكر.

وعلق السيد أحمد حبيب، الرئيس التنفيذي قائلاً: «إنه لمن دواعي سرورنا أن تكون كيدزانيا قادرة على تقديم تجربة جديرة بالإهتمام للأطفال المقيمين في عمان كما لدينا في القاهرة. أنا سعيد بهذه الشراكة وأتطلع إلى تجربة مجزية مع إدارة مكة مول»

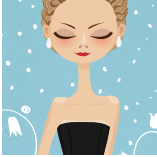




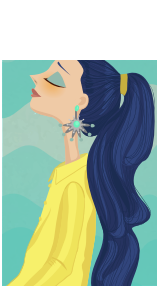
برج القوس
22 تشرين الثاني -
20 كانون الأول

برج القوس يشهد تغيرات كبيرة وتحولات غير مسبقة على كافة المستويات المهنية والاجتماعية والعاطفية فالحظ سيكون جيد والفرصة ستكون متاحة لهم من أجل الدخول في مشاريع وارتباطات ناجحة، كما

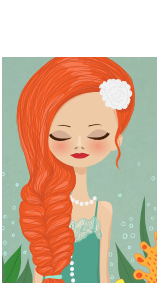
يعد هذا العام عام المفاجآت لأصحاب برج القوس فتحدث الكثير من الأحداث غير المتوقعة والتي ستجلب معها خير كبير.



شهد مواليد برج الجدي عام مليء بالنجاحات والمحطات السعيدة حيث يؤثر إنتقال الكوكب الخاص بهم ساتورن إلى برج القوس عليهم إيجابيا ويجلب لهم الحظ السعيد فهم على موعد مع الكثير من الإنجازات على كافة المستويات المهنية والعاطفية والاجتماعية، كما ستنتهي الأعباء والمتاعب التي عانوا منها في السابق.



يتحسن الحال بعض الشيء هذا العام بالنسبة لمواليد برج الدلو وذلك يعود إلى حركة وإنتقال كوكب ساتورن التي تؤثر عليهم بالإيجاب وتمنحهم طاقة جيدة للقيام بالأعمال وتحقيق الإنجازات، كما سيستقبل أصحاب برج الدلو هذا العام الكثير من الأخبار التي ستجلب لهم الفرح والسعادة.



يتعرض مواليد برج الحوت للكثير من المشاكل والعقبات هذا العام والتي تصبح أكثر صعوبة وتشابك مع منتصف العام ويتوقف الأمر على الطريقة التي ستدار بها الأمور والتي تحتاج إلى مزيد من الصبر.



برج الأسد
23 تموز - 22 آب

يستعد مواليد برج الأسد هذا العام من أجل الإنطلاق نحو حياة جديدة أفضل تحمل لهم الخير والسعادة والمتعة وحيث سيشهد هذا العام إختلاف كبير بالنسبة إليهم مقارنة بالأعوام السابقة ويصبح الحظ حليفهم ويدعمهم للقيام بخطوات ناجحة على كافة المستويات المهنية والعاطفية والصحية .



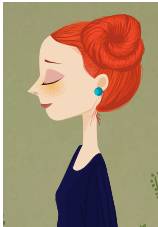
هذا العام هو عام التغيرات والتحولات لمواليد برج العذراء حيث تؤثر الأوضاع الفلكية عليهم وتوعدهم مرحلة جديدة كلياً مليئة بالنجاحات والفرص ويساعد على ذلك الحركة المستمرة لكواكب ساتورن في برج القوس، فيصبحون أكثر نشاط وتفاعل مع المهام التي يتولوها، كما يتجهون إلى إحداث التغيرات في حياتهم الشخصية بما يشملهم ذلك من إعادة النظر في علاقات لم تعد تجدي وتكوين علاقات مع أشخاص أكثر نفعا.



يستعد مواليد برج الميزان هذا العام للإنطلاق نحو مرحلة جديدة أكثر سعادة وطمأنينة حيث تتغير الأوضاع وتبدل الأحوال وتؤثر التغيرات الفلكية على أصحاب برج الميزان وتعوّضهم عن سنين مؤلمة مضت حيث يستعدون للدخول في مشاريع مهنية ناجحة، كما تتجه حياتهم الشخصية إلى مزيد من الإستقرار والهدوء. عاطفيا تؤثر حركة كوكب جوبيتر في أول ثمانية أشهر على مواليد برج الميزان وتضفي عليهم طاقة إيجابية تساعدهم على تحقيق الكثير من الآمال والطموحات.

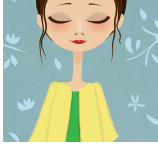


هذا العام هو عام التغيرات الشاملة لمواليد برج العقرب حيث سيشهدون موجة من التغيرات على كافة المستويات المهنية والعاطفية والاجتماعية نتيجة خروج كوكب ساتورن من برجهم هذا العام حيث ستنتهي المعاناة والآلام التي عاشوها في السابق ويصبح أصحاب برج العقرب أكثر قدرة على الدخول في مشاريع مهنية ناجحة ويحصلون أرباح مالية وتتجه حياتهم العاطفية نحو مزيد من الإستقرار والهدوء.



برج الحمل
21 آذار - 20 نيسان

يشهد مواليد برج الحمل العديد من التغيرات على كافة المستويات والتي تجلب لهم الحظ والسعادة كما يساعد تلاقى كوكبي ساتورن وجوبيتر على الإسراع بهذه التغيرات التي تحدث إنقلابا نحو الأفضل في حياة مواليد برج الحمل عاطفيا ومهنيًا وإجتماعيًا فهي تعد سنة تحقيق الآمال والطموحات بالنسبة إليهم.



هذا العام السعادة والطموح لمواليد برج الثور الذين تعرضوا لمعاناة وخيبة أمل كبيرة رافقتهم طيلة ثلاث سنوات مضت والآن أصبح بإمكانهم تحقيق الآمال والطموحات التي حلموا بها كثيرا ويساعد على ذلك أنتقال كوكب جوبيتر إلى برج العذراء الترابي في شهر أغسطس والذي يحمل معه إنفراجة لهموم كبيرة وتحسن في المستوي الصحي..



يشهد مواليد برج الجوزاء هذا العام حالة من عدم الإستقرار على كافة المستويات المهنية والصحية والعاطفية ويتأثرون بالحركة غير المستقرة للكواكب، فعلى الرغم من دعم كواكب جوبيتر لبرج الجوزاء والذي ينعكس على أصحابه بالسعادة والإيجابية ويجعلهم أكثر تجدد ونشاط إلا أن كوكب ساتورن يؤثر عليهم سلبا ويحبط من عزيمتهم واندفاعهم.



يعد الفلك مواليد برج السرطان ببعض الأوضاع الجيدة على الصعيد المهني وخاصة في الشهور الأولى من العام الذي تشهد تحسن في الأوضاع المادية ولكن سرعان ما يتغير الحال بعد مرور الربع الأول من العام الذي يشهد حالة من الخوف والقلق تصيب مواليد برج السرطان بسبب سوء الوضع الصحي وتبدل أوضاعهم ويصبحون أكثر إنفعالا وتأثرا بالأحداث وتسيطر العصبية والغضب على كثير من تصرفاتهم.



مولود برج الدلو.. محب للحرية وعاشق للتجارب..

الدلو شخص ذكي و لكن أيضا مثالي. مواليد هذا البرج يتميزون بالإنطوائية مما يمنحهم مظهر البرود و الإنزواء و لكن في داخلهم يسعون إلى التّواصل مع الآخرين. الشخص الذي يولد تحت مسمّى برج الدلو هو شخص محب للحريّة و متعلّق جداً باستقلاليته. هو شخص عاشق للسفر لأنه يحب التغيير و التجارب الجديدة، ميّزته الرئيسيّة هي قدرته الفكريّة العميقة و لكن مواليد هذا البرج يتميزون بالعصبية الشديدة و أعصابهم مشدودة في غالب الأحيان. هو سريع الإنفعال ويمكن أن تكون ردود الفعل لديه غير متوقعة وأحياناً عنيدة جداً. عندما يكون مقتنعاً بأنّه على حق، لا يمكن لأحد أن يجعله يغيّر رأيه. برج الدلو هو أيضاً شخص غير متسامح للغاية، ويمكنه في بعض الأحيان اتّخاذ قرارات متسرّعة وغير لائقة إلى أبعد الحدود.

من أهم مشاهير برج الدلو

ياسمين صبري | لطيفة | شاكيرا | جينفر أنيستون | ماجدة الرومي | ألام



Amman - Dubai - Cairo



Outdoor Sign



Social Media

